

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
valabil pentru anul universitar 2024-2025

Domeniu fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**

Domeniul **de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Programul de studii universitare de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

Limba de predare: **ROMÂNĂ**

Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Calificarea universitară: Educație fizică și sportivă

Durata studiilor: **6 semestre**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Calificare academică: COD COR 233002, COD ISCO-08:2330-Profesor în inv. preuniversitar

Misiunea programului de studii universitare de licență:

- formarea de specialiști de înaltă calificare, necesari în învățământul primar și gimnazial în domeniul educației fizice și sportului, precum și de specialiști pentru structurile instituționale cu activitate sportivă recreațională, capabili să se integreze ca profesioniști pe piața muncii și să răspundă adecvat cerințelor specifice ce privesc activitățile specifice;
- să asigure procesul de predare, învățare, cercetare științifică și educație, la nivel superior;
- promoveze știința în spiritul valorilor democrației, a standardelor morale, al libertății academice, a deschiderii spre integrare în spațiul de cultură și civilizație europeană;
- să ofere cunoștințe și deprinderi pentru a satisface o paletă cât mai largă de cerințe instructive și educaționale, la nivelul local, zonal și național;
- să asigure absolvenților cunoștințe și aptitudini necesare cerințelor competitive de încadrare, atât prin forma inițială, cât și prin programele de educație continuă;
- să asigure îmbunătățirea continuă a activităților de învățământ și cercetare științifică specifice domeniului;

Obiective generale ale programului de licență de Educație fizică și sportivă :

- promovarea resurselor umane în specializarea Educație fizică și sportivă cu înaltă calificare, pentru un învățământ universitar de excelență;
- formarea unei conduite profesionale etice și deontologice în vederea optimizării relațiilor intra și interprofesionale și în cadrul organizațiilor educaționale și sportive;
- dezvoltarea cercetării științifice sepcficie si interdisciplinare în vederea dezvoltării și evoluției domeniului Educație fizică și sport;
- alinierea procesului didactic la concepția europeană privind educația în general și educația fizică și sportul în particular.

Obiective specifice ale programului de licență de Educație fizică și sportivă:

- promovarea educației fizice și sportului, ca o componentă a educației calitative și ca parte integrantă a formării continue a individului, dar mai ales a tinerei generații;
- înțelegerea scopului educației fizice și sportului, orientărilor și metodologiilor moderne de educație fizică și sportivă, a locului acestora în cadrul științelor din domeniul educației, a responsabilităților legale și considerațiilor deontologice și etice ale practicii profesiilor pedagogice;
- generalizarea educației fizice și sportului, ca un instrument fundamental în favoarea sănătății și dezvoltării fizice;
- aplicarea programelor de educație fizică și sportivă, a formelor adecvate de comunicare, atât în relația cu elevul / clientul, cât și cu ceilalți membri din cadrul structurii școlare, sportive și recreaționale, cu respectarea regulilor de etică și deontologie profesională

I CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 obținute în perioada studiilor

credite

10 credite suplimentare la examenul de licență

Pentru ocuparea posturilor didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice, de minimum 30 de credite transferabile conferite de Certificatul de absolvire a DPPD, Nivelul I.

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	ACTIVITĂȚI		SESIUNE DE			VACANȚA		
	SEM.I	SEM.II	I	V	R	iarnă	prim	vara
ANUL I	14	14	3	3	2	3	1	9
ANUL II	14	14	3	3	2	3	1	9
ANUL III	14	14	3	3	2	3	1	9

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	SEM I	SEM II
ANUL I	24	24
ANUL II	26	25
ANUL III	26	26

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1 Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5

crediteProba 2 Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

COMPETENȚE PROFESIONALE

- C1 Proiectarea modulară în Educație fizică și sportivă, și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară
- C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar în Educație fizică și sportivă
- C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motrice potrivit cerințelor/obiectelor specific educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic
- C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specific Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă
- C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport
- C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specific domeniului

COMPETENȚE TRANSVERSALE

- CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională
- CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive
- CT3 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ

- Universitatea "Babeș Bolyai" din Cluj-Napoca
- Universitatea Națională de Educație fizică și sport din București

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
PROGRAM DE STUDIU: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (EFS)
AN UNIVERSITAR 2024-2025
DURATA STUDIILOR: 3 ani - 180 credite

RECTOR
Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL I - SEMESTRUL I										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 1101	Anatomie funcțională / Functional anatomy	4	2	0	1	0	E1	DD	DOB
2	E 1102	Teoria și metodică EFS / PES Theory and Methodology	5	2	2	0	0	E2	DF	DOB
3	E 1103	Fundamentele științifice ale jocului de baschet / Basketball Fundamentals	4	2	0	4	0	E3	DF	DOB
4	E 1104	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal / Football Fundamentals	4	2	0	4	0	E4	DF	DOB
5	E 1105	Teorie și practica în sporturi de iarnă-schi alpin/ Skiing theory and practice	4	1	1	0	0	C1	DD	DOB
6	E1106	Aplicații practice în sporturi de iarnă (tabere de pregătire)/ Practical applications in winter sports (training camps)	3	0	0	0	2	C2	DD	DOB
7	E1107	Limba străină I/1 (Engleză) / Foreign language I/1 (English)	3	0	2	0	0	C3	DC	DOB
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			27	9	5	8	0	4E/3C		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
8	E1108	Istoria educației fizice și sportului	3	2	2	0	0	E5	DOU	DA
		Psihologia educației fizice și sportului / Psychology of PE and Sports								
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			3	2	2	0	0	1		
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	11	7	8	0	5E/3C		

Notă: DD - disciplină din domeniu
DC -disciplină complementară;
DF - disciplina fundamentală;

DOB - disciplină obligatorie;
DA - disciplină opțională la alegere
DOU - disciplină la opțiunea universității

DECAN
Lect.univ.Dr. Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
Lect.univ.dr. Alexandra Milon

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
PROGRAM DE STUDIU: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (EFS)
AN UNIVERSITAR 2024-2025
DURATA STUDIILOR: 3 ani - 180 credite

RECTOR
Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL I - SEMESTRUL II										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 1201	Educație pentru sănătate și prim ajutor / Health education and first aid	3	2	0	1	0	E1	DF	DOB
2	E 1102	Kinesiologie / Kinesiology	4	1	2	0	0	E2	DF	DOB
3	E 1203	Psihopedagogie / Psychopedagogy	5	2	2	0	0	E3	DF	DOB
4	E 1204	Gimnastica de bază /Basic gymnastics	5	2	0	2	0	E4	DF	DOB
5	E 1205	Bazele generale ale atletismului / Fundamentals of athletism	3	1	0	2	0	E5	DF	DOB
6	E1206	Limba străină I/2 (Engleză) / Foreign language I/2 (English)	4	1	2	0	0	C1	DC	DOB
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			27	9	6	5	0	E5/2C		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
7	E1207	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice/ Communication and public relations in sports	3	2	2	0	0	E6	DC	DA
		Comunicare în știința sportului și educației fizice (Engleză) Communication in the science of sport and physical education (English)								
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			3	2	2	0	0	1		
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	11	8	5	0	E6/C1		

Notă: DD - disciplină din domeniu
DOU - disciplină la opțiunea universității
DS - disciplină de specialitate

DF - disciplina fundamentală;
DC -disciplină complementară;

DOB - disciplină obligatorie;
DA - disciplină opțională la alegere

DECAN
Lect.univ.Dr.Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
Lect.univ.dr. Alexandra Milon

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL II - SEMESTRUL I										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMAR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 2101	Fiziologie /Physiology	4	1	0	1	0	C1	DD	DOB
2	E 2102	Metode de cercetare în educație fizică și sport / Research methods in physical education and sports	5	2	1	0	0	E1	DC	DOB
3	E 2103	Fundamentele științifice ale jocului de volei / Fundamentals of volleyball	5	2	0	4	0	E2	DF	DOB
4	E 2104	Teoria și practica atletismului / Athletism – theory and practice	5	1	0	2	0	E3	DD	DOB
5	E 2105	Teoria și practica în jocul de tenis/Theory and practice in the game of tennis	4	1	0	2	0	E4	DD	DOB
6	E 2106	Teoria și practica în sporturile de apă-înot/ Swimming – theory and practice	4	1	0	2	0	C2	DD	DOB
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			27	8	1	11	0	4E/2C		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
7	E 2107	Teoria și practica în sporturi de expresie-dans sportiv / Dance sport – theory and practice	3	1	0	2	0	C3	DD	DA
		Legislație în activitățile sportive și combaterea dopajului / Legislation in sports activities and the fight against doping								
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			3	1	0	2	0	1		
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	9	1	13	0	5E/3C		
DISCIPLINE FACULTATIVE										
8	E 2108	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei/Teoria și metodologia curriculumului / Pedagogy I: Curriculum theory and methodology	5	2	2	0	0	E	DF	
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE			5	2	2	0	0	E		

Notă: DD - disciplină din domeniu
DOU - disciplină la opțiunea universității
DS - disciplină de specialitate

DF - disciplina fundamentală;
DC -disciplină complementară;
DOB - disciplină obligatorie;
DA - disciplină opțională la alegere

DECAN
Lect.univ.Dr. Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
Lect.univ.dr. Alexandra Milon

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL II - SEMESTRUL II										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMAR ORE SAPTAMANAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 2201	Evaluare motrică și somato-funcțională / Motor and somato-functional assessment	4	2	2	0	0	E1	DD	DOB
2	E 2202	Fundamentele științifice ale jocului de handbal / Fundamentals of handball	4	2	0	4	0	E2	DF	DOB
3	E 2203	Teoria și practica în gimnastica artistică /Artistic gymnastics- theory and practice	4	1	0	2	0	E3	DD	DOB
4	E 2204	Teoria și practica în jocul de rugby/ Theory and practice in the game of rugby	3	1	0	2	0	C1	DD	DA
5	E 2205	Teoria și practica în sporturi de combat -Theory and practice in the Combat Sports	3	1	0	2	0	E4	DD	DOB
6	E2206	Aplicații practice în sporturi de apă (în tabere de pregatire)	3	0	0	0	2	Vp.1	DD	DOB
7	E 2207	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență / Stage of license paper preparation and elaboration	3	0	2	0	0	Vp.2	DD	DOB
8	E 2208	Stagiu de practică în activități de turism / Stage of practice in tourism activities	3	0	0	2	0	Vp.3	DS	DOB
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			27	7	4	12	2	4E / 3Vp/1C		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
9	E 2209	Șah / Chess	3	0	0	4	0	Vp.3	DOU	DA
		Sociologia în Știința Sportului și Educație Fizică-Sociology in Sport Science and Physical Education								
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			3	0	0	4	0	1		
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	7	4	16	0	4E/1C/4Vp		
DISCIPLINE FACULTATIVE										
9	E 2210	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii și evaluării / Pedagogy II: Assessment theory and methodology	5	2	2	0	0	E	DF	
10	E 2211	Instruire asistată de calculator / Computer-aided instruction	2	1	0	1	0	C	DP	
TOTAL ORE FACULTATIVE			7	3	2	1	0	1E / 1C		

Notă: DOB - disciplină obligatorie;
DOU - disciplină la opțiunea universității

DD - disciplină din domeniu
DS - disciplină de specialitate
DA - disciplină opțională la alegere

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
PROGRAM DE STUDIU: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (EFS)
AN UNIVERSITAR 2024-2025
DURATA STUDIILOR: 3 ani - 180 credite

RECTOR
Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL III - SEMESTRUL I										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMAR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFIC.	CATEG. FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISC.
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 3101	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă / Practice and methodology of motor activities by age group	5	2	0	2	0	E1	DS	DOB
2	E 3102	Fitness	4	1	0	2	0	C1	DS	DOB
3	E 3103	Metodica predării handbalului în școală / Methodology of teaching handball in schools	5	2	0	2	0	E2	DS	DOB
4	E 3104	Metodica predării atletismului în școală / Methodology of teaching athletics in schools	5	2	0	2	0	E3	DS	DOB
5	E 3105	Activități motrice de timp liber pe teren redus / Spare time motor activities on reduced field	5	1	0	2	0	C2	DS	DOB
6	E 3106	Stagiu de practică în baze de agrement / Practical stage in recreational bases	3	0	0	2	0	Vp.1	DS	DOB
7	E 3107	Etică și deontologie în Educație Fizică / Academic integrity and ethics	3	2	1	0	0	C3	DOU	DOB
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			30	10	1	12	0	3E/3C/1Vp		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			0	0	0	0	0	0		
TOTAL ORE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	10	1	12	0	3E/3C/1Vp		
DISCIPLINE FACULTATIVE										
8	E 3108	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar I / Teaching practice I	3	0	0	0	3	C	DS	
TOTAL ORE FACULTATIVE			3	0	0	0	3	1C		

Notă: DD - disciplină din domeniu
DOU - disciplină la opțiunea universității

DF - disciplina fundamentală;
DC -disciplină complementară;
DD - disciplină din domeniu
DOB - disciplină obligatorie;
DA - disciplină opțională la alegere
DS - disciplină de specialitate

DECAN
Lect.univ.Dr. Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
Lect.univ.dr. Alexandra Milon

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
PROGRAM DE STUDIU: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (EFS)
AN UNIVERSITAR 2024-2025
DURATA STUDIILOR: 3 ani - 180 credite

RECTOR
Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ÎN SISTEMUL CREDITELOR TRANSFERABILE
CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ

ANUL III - SEMESTRUL II										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 3201	Activități motrice adaptate / Adapted motor activities	3	2	0	2	0	E1	DS	DOB
2	E 3202	Metodica predării fotbalului în școală / Methodology of teaching football in schools	6	2	0	2	0	E2	DS	DOB
3	E 3203	Metodica predării baschetului în școală / Methodology of teaching basketball in schools	6	2	0	2	0	E3	DS	DOB
4	E 3204	Metodica predării voleiului în școală / Methodology of teaching volleyball in schools	6	2	0	2	0	E4	DS	DOB
5	E 3205	Metodica predării gimnasticii în școală / Methodology of teaching gymnastics in schools	6	2	0	2	0	E5	DS	DOB
6	E 3206	Stagiu de practică în unități de învățământ / Teaching practice in schools	3	0	0	2	0	Vp1	DS	DOB
TOTAL ORE OBLIGATORII			30	10	0	12	0	5E/1Vp		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			0	0	0	0	0	0		
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	10	0	12	0	5E/1Vp		
DISCIPLINE FACULTATIVE										
8	E 3207	Managementul clasei de elevi / Classroom management	3	1	1	0	0	E	DF	
9	E 3208	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar II / Teaching practice II	2	0	0	0	3	C	DS	
TOTAL ORE FACULTATIVE			5	1	1	0	3	1E/1C		

Notă: DD - disciplină din domeniu
DOU - disciplină la opțiunea universității

DF - disciplina fundamentală;
DC -disciplină complementară;
DD - disciplină din domeniu

DOB - disciplină obligatorie;
DA - disciplină opțională la alegere
DS - disciplină de specialitate

DECAN
Lect.univ.Dr. Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
Lect.univ.dr. Alexandra Milon