UNIVERSITATEA ”BOGDAN VODĂ” DIN CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
SPECIALIZAREA: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
FORMA DE INVĂȚĂMANT: CU FRECVENȚĂ

ORAR SEMESTRUL I 2026-2027

ZIUA	ORA	ANUL I	ORA	ANUL II	ORA	ANUL III	ZIUA
LUNI	8-9		8-9	Teoria și practica în gimnastica artistică - Curs	8-9	Metodica pedării atletismului în școală - Curs	LUNI
	9-10	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal - Curs	9-10	Teoria și practica în sporturi de expresie- dans sportiv - Curs	9-10		
	10-11	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal - Lp	10-11		10-11	Metodica predării handbaluluiîn școală - Lp	
	11-12		11-12	Teoria și practica în sporturile de apă-înot - Lp	11-12		
	12-13		12-13		12-13	Etică și deontologie în educație fizică - Curs	
	13-14		13-14	Teoria si practica in sporturile de apa - inot - Curs	13-14		
	14-15		14-15	Teoria și practica atletismului - Curs	14-15	Etică și deontologie în educație fizică - Seminar	
	15-16		15-16		15-16		
	16-17		16-17		16-17		
MARȚI	8-9		8-9		8-9		MARȚI
	9-10	Limba engleză I/1 - Seminar	9-10	Fundamentele științifice ale jocului de volei - Curs	9-10	Metodica predării handbalului în școală Curs	
	10-11		10-11	Fundamentele științifice ale jocului de volei - Lp	10-11		
	11-12	Fundamentele științifice ale jocului de baschet - Curs	11-12		11-12	Metodica predării handbalului în școală Lp	
	12-13	Istoria educației fizice și sportului - Curs	12-13	Teoria și practica în jocul de tenis - Curs	12-13		
	13-14		13-14	Teoria și practica în jocul de tenis - Lp	13-14	Etică și deontologie în educație fizică - Seminar	
	14-15	Istoria educației fizice și sportului - Seminar	14-15		14-15		
	15-16		15-16		15-16		
	16-17		16-17		16-17		
MIERCURI	8-9		8-9	Fiziologie -Curs	8-9		MIERCURI
	9-10		9-10	Fiziologie -Seminar	9-10		
	11-12	Teoria si practica in sp.de iarna schi-alpin - Curs	10-11	Metode de cercetare în EFS - Curs	10-11	Stagiu de practică în baze de agrement - Lp	
	12-13	Teoria si practica in sp.de iarna schi-alpin - Seminar	11-12		11-12		
	13-14	Fundamentele științifice ale jocului de baschet - Lp	12-13	Metode de cercetare în EFS - Sem	12-13	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență- Seminar	
	14-15		13-14	Teoria și practica atletismului - Lp	13-14		
	15-16		14-15		14-15	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență- Seminar	
	16-17		16-17		15-16		
	17-18		17-18		16-17		
JOI	8-9	Anatomie funcțională -Curs	8-9		8-9	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă - Curs	JOI
	9-10		9-10		9-10		
	10-11	Anatomie funcțională - Sem	10-11	Teoria și practica în gimnastica artistică - Lp	10-11	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă - Seminar	
	11-12	Teoria și metodica EFS - Curs	11-12		11-12		
	12-13		12-13	Metode de cercetare în EFS - Sem	12-13		
	13-14	Teoria și metodica EFS - Sem	13-14		13-14	Activități motrice de timp liber pe teren redus - Curs	
	14-15		14-15	Teoria și practica în sporturi de expresie -dans sportiv - Lp	14-15	Activități motrice de timp liber pe teren redus - Lp	
	15-16		15-16		15-16		
VINERI	8-9		8-9	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei/ Teoria și metodologia curricumului - curs	8-9		VINERI
	9-10		9-10		9-10	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar I	
	10-11	Aplicații practice în sporturi de iarnă (tabere de pregătire) *	10-11	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei/ Teoria și metodologia curricumului - Seminar	10-11		
	11-12		11-12		11-12		
	12-13		12-13		12-13		
	13-14		13-14		13-14		
	14-15		14-15		14-15		
	15-16		15-16		15-16		
	16-17		16-17		11-12		

***Aplicații practice în sporturi de iarnă se va desfășura în perioada 25.01.2026 - 29.01.2027**