

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 PROGRAM DE STUDIU: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (EFS)
 PROMOȚIA 2025-2028
 DURATA STUDIILOR: 3 ani - 180 credite

RECTOR
 Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ
 AN UNIVERSITAR 2025-2026

ANUL I - SEMESTRUL I										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 1101	Anatomie funcțională / Functional anatomy	4	2	1	0	0	E1	DS	DOB
2	E 1102	Teoria și metodică EFS / PES Theory and Methodology	5	2	2	0	0	E2	DF	DOB
3	E 1103	Fundamentele științifice ale jocului de baschet / Basketball Fundamentals	4	1	0	2	0	E3	DS	DOB
4	E 1104	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal / Football Fundamentals	4	1	0	2	0	E4	DS	DOB
5	E 1105	Teorie și practica în sporturi de iarnă-schi alpin/ Skiing theory and practice	4	1	1	0	0	C1	DS	DOB
6	E1106	Aplicații practice în sporturi de iarnă (tabere de pregătire)/ Practical applications in winter sports (training camps)	3	0	0	0	2	C2	DS	DOB
7	E1107	Limba străină I/1 (Engleză) / Foreign language I/1 (English)	3	0	2	0	0	C3	DC	DOB
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			27	7	6	4	2	4E/3C		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
8	E1108	Istoria educației fizice și sportului/ History of physical education and sport	3	2	2	0	0	E5	DS	DOP
		Psihologia educației fizice și sportului / Psychology of PE and Sports	3	2	2	0	0	E6	DS	DOP
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			3	2	2	0	0	2		
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	9	8	4	2	5E/3C		

Notă: DS -disciplina de specializare
 DC -disciplină complementară;
 DF - disciplina fundamentală;

DOB - disciplină obligatorie;
 DOP - disciplină opțională

DECAN
 Lect.univ.Dr. Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
 Conf.univ.dr. Alexandra Milon

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 PROGRAM DE STUDIU: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (EFS)
 PROMOȚIA 2025-2028
 DURATA STUDIILOR: 3 ani - 180 credite

RECTOR
 Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ
 AN UNIVERSITAR 2025-2026

ANUL I - SEMESTRUL II										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 1201	Educație pentru sănătate și prim ajutor / Health education and first aid	5	1	0	2	0	E1	DF	DOB
2	E 1202	Kinesiologie / Kinesiology	4	1	2	0	0	E2	DS	DOB
3	E 1203	Psihopedagogie / Psychopedagogy	5	2	2	0	0	E3	DF	DOB
4	E 1204	Gimnastica de bază /Basic gymnastics	5	2	0	2	0	E4	DF	DOB
5	E 1205	Bazele generale ale atletismului / Fundamentals of athletics	5	2	0	2	0	E5	DF	DOB
6	E1206	Limba străină I/2 (Engleză) / Foreign language I/2 (English)	3	0	2	0	0	C1	DC	DOB
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			27	8	6	6	0	E5/1C		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
7	E1207	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice/ Communication and public relations in sports	3	2	2	0	0	E6	DC	DOP
		Comunicare în știința sportului și educației fizice (Engleză) Communication in the science of sport and physical education (English)	3	2	2	0	0	E7	DC	DOP
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			3	2	2	0	0	2		
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	10	8	6	0	6E1C		

Notă: DS -disciplina de specializare
 DC -disciplină complementară;
 DF - disciplina fundamentală;

DOB - disciplină obligatorie;
 DOP - disciplină opțională

DECAN
 Lect.univ.Dr. Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
 Conf.univ.dr. Alexandra Milon

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 PROGRAM DE STUDIU: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (EFS)
 PROMOȚIA 2025-2028
 DURATA STUDIILOR: 3 ani - 180 credite

RECTOR
 Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ
 AN UNIVERSITAR 2026-2027

ANUL II - SEMESTRUL I										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 2101	Fiziologie /Physiology	4	1	1	0	0	C1	DS	DOB
2	E 2102	Metode de cercetare în educație fizică și sport / Research methods in physical education and sports	4	2	1	0	0	E1	DC	DOB
3	E 2103	Fundamentele științifice ale jocului de volei / Fundamentals of volleyball	4	1	0	2	0	E2	DS	DOB
4	E 2104	Teoria și practica în gimnastica artistică /Artistic gymnastics- theory and practice	4	1	0	2	0	E3	DS	DOB
5	E 2105	Teoria și practica atletismului / Athletism – theory and practice	4	1	0	2	0	E4	DS	DOB
6	E 2106	Teoria și practica în jocul de tenis/Theory and practice in the game of tennis	4	1	0	2	0	E5	DS	DOB
7	E 2107	Teoria și practica în sporturile de apă-înot/ Swimming – theory and practice	3	1	0	2	0	C2	DS	DOB
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			27	8	2	10	0	5E/2C		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
8	E 2108	Teoria și practica în sporturi de expresie-dans sportiv / Dance sport – theory and practice	3	2	0	2	0	C3	DS	DOP
		Legislație în activitățile sportive și combaterea dopajului / Legislation in sports activities and the fight against doping	3	2	0	2	0	C4	DS	DOP
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			3	1	0	2	0	1		
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	10	2	12	0	5E/3C		
DISCIPLINE FACULTATIVE										
9	E 2109	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei/Teoria și metodologia curriculumului / Pedagogy I: Curriculum theory and methodology	5	2	2	0	0	E	DC	DFA
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE			5	2	2	0	0	E		

Notă: DS - disciplină de specializare
 DF - disciplina fundamentală
 DC -disciplină complementară

DOB - disciplină obligatorie;
 DOP - disciplină opțională
 DFA - discipline facultative

DECAN
 Lect.univ.Dr. Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
 Conf.univ.dr. Alexandra Milon

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 PROGRAM DE STUDIU: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (EFS)
 PROMOȚIA 2025-2028
 DURATA STUDIILOR: 3 ani - 180 credite

RECTOR
 Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ
 AN UNIVERSITAR 2026-2027

ANUL II - SEMESTRUL II										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 2201	Evaluare motrică și somato-funcțională / Motor and somato-functional assessment	5	2	2	0	0	E1	DS	DOB
2	E 2202	Fundamentele științifice ale jocului de handbal / Fundamentals of handball	5	1	0	2	0	E2	DS	DOB
3	E 2203	Teoria și practica în jocul de rugby/ Theory and practice in the game of rugby	5	2	0	2	0	C1	DS	DOB
4	E 2204	Teoria și practica în sporturi de combat -Theory and practice in the Combat Sports	5	1	0	2	0	E3	DS	DOB
5	E2205	Aplicații practice în sporturi de apă (în tabere de pregătire)	4	0	0	0	3	Vp.1	DS	DOB
6	E 2206	Stagiu de practică în activități de turism / Stage of practice in tourism activities	3	0	0	0	2	Vp.2	DS	DOB
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			27	6	2	6	5	3E / 2Vp/1C		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
7	E 2207	Șah / Chess	3	0	0	4	0	Vp.3	DS	DOP
		Sociologia în Știința Sportului și Educație Fizică-Sociology in Sport Science and Physical Education	3	2	2	0	0	Vp.4	DS	DOP
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			3	0	0	4	0	1		
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	6	2	10	5	3E/3Vp/1C		
DISCIPLINE FACULTATIVE										
8	E 2208	Pedagogie II: Teoria și metodologia instruirii și evaluării / Pedagogy II: Assessment theory and methodology	5	2	2	0	0	E	DC	DFA
9	E 2209	Instruire asistată de calculator / Computer-aided instruction	2	1	0	1	0	C	DC	DFA
TOTAL ORE FACULTATIVE			7	3	2	1	0	1E / 1C		

Notă: DS - disciplină de specializare
 DF - disciplina fundamentală;
 DC - discipline complementare

DOB - disciplină obligatorie;
 DOP- disciplină opțională
 DFA - discipline facultative

DECAN
 Lect.univ.Dr. Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
 Conf.univ.dr. Alexandra Milon

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 PROGRAM DE STUDIU: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (EFS)
 PROMOȚIA 2025-2028
 DURATA STUDIILOR: 3 ani - 180 credite

RECTOR
 Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ
 AN UNIVERSITAR 2027-2028

ANUL III - SEMESTRUL I										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFIC.	CATEG. FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISC.
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 3101	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă / Practice and methodology of motor activities by age group	5	2	0	2	0	E1	DS	DOB
3	E 3102	Metodica predării handbalului în școală / Methodology of teaching handball in schools	5	2	0	2	0	E2	DS	DOB
4	E 3103	Metodica predării atletismului în școală / Methodology of teaching athletics in schools	5	2	0	2	0	E3	DS	DOB
5	E 3104	Activități motrice de timp liber pe teren redus / Spare time motor activities on reduced field	4	1	0	2	0	C1	DS	DOB
6	E 3105	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență / Stage of license paper preparation and elaboration	5	0	4(56)	0	0	E4	DS	DOB
7	E 3106	Stagiu de practică în baze de agrement / Practical stage in recreational bases	3	0	0	2	0	Vp.1	DS	DOB
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII			27	9	4	10	0	4/E/1C/1Vp		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
7	E 3107	Etică și integritate academică / Academic integrity and ethics	3	2	2	0	0	C2	DS	DOB
		Utilizare soft-uri specializate în Știința sportului și educației fizice	3	2	2	0	0	C3	DS	DOB
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE			0	2	2	0	0			
TOTAL ORE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	11	6	10	0	4E/2C/1Vp		
DISCIPLINE FACULTATIVE										
8	E 3108	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar I / Teaching practice I	3	0	0	0	3	C	DS	DFA
TOTAL ORE FACULTATIVE			3	0	0	0	3	1C		

Notă: DS - disciplină de specializare
 DF - disciplina fundamentală;
 DC -disciplină complementară;

DOB - disciplină obligatorie;
 DOP - disciplină opțională
 DFA - discipline facultative

DECAN
 Lect.univ.Dr. Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
 Conf.univ.dr. Alexandra Milon

UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
 FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 PROGRAM DE STUDIU: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ (EFS)
 PROMOȚIA 2025-2028
 DURATA STUDIILOR: 3 ani - 180 credite

RECTOR
 Prof.univ.dr. Mohammad JARADAT

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 CICLUL I - STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ
 AN UNIVERSITAR 2027-2028

ANUL III - SEMESTRUL II										
NR. CRT	CODUL DISCIPLINEI	DISCIPLINA	NUMĂR CREDITE	NUMĂR ORE SĂPTĂMÂNAL				FORMA DE VERIFICARE	CATEGORIA FORMATIVĂ	OPȚIONALITATEA DISCIPLINEI
				CURS	SEM.	LP	P			
DISCIPLINE OBLIGATORII										
1	E 3201	Metodica predării fotbalului în școală / Methodology of teaching football in schools	5	2	0	2	0	E1	DS	DOB
2	E 3202	Metodica predării baschetului în școală / Methodology of teaching basketball in schools	5	2	0	2	0	E2	DS	DOB
3	E 3203	Metodica predării voleiului în școală / Methodology of teaching volleyball in schools	5	2	0	2	0	E3	DS	DOB
4	E 3204	Metodica predării gimnasticii în școală / Methodology of teaching gymnastics in schools	5	2	0	2	0	E4	DS	DOB
5	E 3205	Activități motrice adaptate / Adapted motor activities	4	1	0	2	0	E5	DS	DOB
6	E 3206	Stagiu de practica in unitati de invatamant	3	0	0	0	3	Vp.1	DS	DOB
TOTAL ORE OBLIGATORII			27	9	0	10	3	4E/1Vp		
DISCIPLINE OPȚIONALE										
7	E 3207	Fitness	3	2	0	2	0	C1	DS	DOP
		Managementul aplicat in Stiinta sportului si educatiei fizice	3	2	0	2	0	C2	DS	DOP
TOTAL DISCIPLINE OPȚIONALE										
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE			30	10	0	12	3	5E/1Vp/1 C		
DISCIPLINE FACULTATIVE										
8	E 3208	Managementul clasei de elevi / Classroom management	3	1	1	0	0	E	DC	DFA
9	E 3209	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar II / Teaching practice II	3	0	0	0	3	C	DS	DFA
TOTAL ORE FACULTATIVE			6	1	1	0	3	1E/1C		

Notă: DS - disciplină de specializare
 DF - disciplină fundamentală
 DC - disciplină opțională

DOB - disciplină obligatorie
 DOP - disciplină opțională
 DFA - discipline facultative

DECAN
 Lect.univ.Dr. Gheorghe Sabău

DIRECTOR DEPARTAMENT
 Conf.univ.dr. Alexandra Milon

