

ORAR SEMESTRUL I 2025-2026

ZIUA	ORA	ANUL I	ORA	ANUL II	ORA	ANUL III	ZIUA
L U N I	8-9		8-9		8-9	Metodica pedării atletismului în școală - Curs	L U N I
	9-10	Istoria educației fizice și sportului - Curs	9-10	Teoria și practica în gimnastica artistică - Curs	9-10		
	10-11	Istoria educației fizice și sportului - Seminar	10-11	Teoria și practica în sporturi de expresie- dans sportiv - Curs	10-11	Metodica predării handbalului în școală -Curs	
	11-12		11-12	Metode de cercetare în EFS - Curs	11-12		
	12-13	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal - Curs	12-13		12-13		
	13-14	Fundamentele științifice ale jocului de baschet - Curs	13-14	Metode de cercetare în EFS - Seminar	13-14	Etică și deontologie în educație fizică - Curs	
	14-15		14-15	Teoria și practica atletismului - Curs	14-15		
	15-16		15-16		15-16	Etică și deontologie în educație fizică - Seminar	
16-17		16-17		16-17			
M A R Ț I	8-9		8-9		8-9	Metodica pedării atletismului în școală - LP	M A R Ț I
	9-10	Limba engleză I/1 - Curs	9-10	Fundamentele științifice ale jocului de volei - Curs	9-10		
	10-11	Limba engleză I/1 - Seminar	10-11	Teoria și practica în sporturile de apă-înot - Curs	10-11		
	11-12		11-12		11-12		
	12-13		12-13	Fundamentele științifice ale jocului de volei - LP	12-13	Metodica predării handbalului în școală LP	
	13-14	Fundamentele științifice ale jocului de fotbal - LP	13-14		13-14		
	14-15			14-15	Teoria și practica atletismului - LP	14-15	
	15-16		15-16		15-16		
16-17		16-17		16-17			
17-18		17-18		17-18			
M I E R C U R I	8-9		8-9		8-9	Stagiu de practică în baze de agrement - LP	M I E R C U R I
	9-10		9-10	Teoria și practica în jocul de tenis - CURS	9-10		
	11-12	Teoria și practica în sp.de iarna schi-alpin - Curs	10-11		10-11		
	12-13	Teoria și practica în sp.de iarna schi-alpin - Seminar	11-12	Teoria și practica în jocul de tenis - LP	11-12		
	13-14	Fundamentele științifice ale jocului de baschet - LP	12-13		12-13		
	14-15		13-14	Teoria și practica în sporturile de apă-înot - LP	13-14	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență- Seminar	
	15-16		14-15		14-15		
	16-17		16-17		16-17		
17-18		17-18		17-18			
J O I	8-9		8-9	Fiziologie -Curs	8-9	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de varsta - Curs	J O I
	9-10		9-10	Fiziologie -Seminar	9-10		
	10-12	Anatomie funcțională -Curs	10-11	Teoria și practica în gimnastica artistică - LP	10-11	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de varsta - Seminar	
	12-13	Anatomie funcțională -Seminar	11-12		11-12		
	13-14	Teoria și metodică EFS - Curs	12-13		12-13		
	14-15				13-14	Activități motrice de timp liber pe teren redus - Curs	
15-17	Teoria și metodică EFS - Seminar	13-14	Teoria și practica în sporturi de expresie -dans sportiv - LP	14-15	Activități motrice de timp liber pe teren redus - LP		
		14-15		15-16			
V I N E R I	8-9		8-9	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei/ Teoria și metodologia curriculumului - curs	8-9	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar I	V I N E R I
	9-10		9-10		9-10		
	10-11	Aplicații practice în sporturi de iarnă (tabere de pregătire) *	10-11	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei/ Teoria și metodologia curriculumului - Seminar	10-11		
	11-12		11-12		11-12		
	12-13		12-13		12-13		
	13-14		13-14		13-14		
	14-15		14-15		14-15		
	15-16		15-16		15-16		
16-17		16-17		11-12			

*Aplicații practice în sporturi de iarnă se va desfășura în perioada 17.01.2026 - 21.01.2026