

ORAR SEMESTRUL II 2025-2026

Ziua	Ora	ANUL I - sala 2	ANUL II - sala 5	ANUL III - amfiteatru	Ora	Ziua
L u n i	Luni		Luni		Luni	
	8-9	Limba straina - engleza - S		Metodica predarii baschetului in scoala - C	8-9	L u n i
	9-10				9-10	
	10-11	Comunicare in stiinta sportului si ed. fizice - C		Metodica predarii baschetului in scoala - Lp	10-11	
	11-12				11-12	
	12-13	Comunicare in stiinta sportului si ed. fizice - S	Sah- Lp	Managementul clasei de elevi - C	12-13	
	13-14				13-14	
	14-15		Instruire asistata de calculator - C	Managementul clasei de elevi - S	14-15	
	15-16		Instruire asistata de calculator - Lp		15-16	
16-17		Fundamentele stiintifice ale jocului de handbal - Lp		16-17		
17-18				17-18		
M a r ț i	Marți		Marți		Marți	
	8-9	Bazele generale ale atletismului - C	Sah- Lp	Metodica predarii fotbalului in scoala - C	8-9	M a r ț i
	9-10				9-10	
	10-11	Bazele generale ale atletismului - Lp	Pedagogie II - Teoria si metodica instruirii si evaluarii - C	Metodica predarii fotbalului in scoala - Lp	10-11	
	11-12				11-12	
	12-13		Pedagogie II - Teoria si metodica instruirii si evaluarii - S	Fitness - C	12-13	
	13-14			Fitness - Lp	13-14	
	14-15				14-15	
	15-16				15-16	
16-17				16-17		
17-18				17-18		
M i e r c u r i	Miercuri		Miercuri		Miercuri	
	8-9	Psihopedagogie - C	Evaluare motrica si somatofunctionala - C	Stagiu de practica in unitati de invatamant	8-9	M i e r c u r i
	9-10				9-10	
	10-11	Psihopedagogie - S	Evaluare motrica si somatofunctionala - S	Metodica predarii voleiului in scoala - C	10-11	
	11-12				11-12	
	12-13	Educatie pentru sanatate si prim ajutor - C	Fundamentele stiintifice ale jocului de handbal - C	Metodica predarii voleiului in scoala - Lp	12-13	
	13-14				13-14	
	14-15	Educatie pentru sanatate si prim ajutor - Lp	Fundamentele stiintifice ale jocului de handbal - Lp		14-15	
	15-16				15-16	
16-17				16-17		
17-18				17-18		
J o i	Joi		Joi		Joi	
	8-9	Kinesiologie - C	Teoria si practica in sporturi de combat - C	Metodica predarii gimnasticii in scoala - C	8-9	J o i
	9-10				9-10	
	10-11	Kinesiologie - S	Teoria si practica in sporturi de combat - Lp	Metodica predarii gimnasticii in scoala - Lp	10-11	
	11-12				11-12	
	12-13	Gimnastica de baza - C	Teoria si practica in jocul de rugby - C	Activitati motrice adaptate - C	12-13	
	13-14				13-14	
	14-15	Gimnastica de baza - Lp	Teoria si practica in jocul de rugby - Lp	Activitati motrice adaptate - Lp	14-15	
	15-16				15-16	
16-17				16-17		
17-18				17-18		
V i n e r i	Vineri		Vineri		Vineri	
	8-9		Aplicatii practice in sporturi de apa - P	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar II	8-9	V i n e r i
	9-10				9-10	
	10-11		Stagiu de practica in activitati de turism - Lp		10-11	
	11-12				11-12	
	12-13				12-13	
	13-14				13-14	
14-15				14-15		
15-16				15-16		

