

**UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" din CLUJ - NAPOCA  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
DEPARTAMENTUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Concurs pentru ocuparea postului de **CONFERENȚIAR**, poz. 4

Disciplinele postului: Bazele Generale ale Atletismului, Teoria și Practica Atletismului, Metodica predării atletismului în școală

**Domeniul:** Educație fizică și sport

**FISA DE VERIFICARE**

**A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR MINIMALE**

**pentru ocuparea postului didactic de CONFERENȚIAR**

publicat în Monitorul Oficial al României nr. 97 din data de .23.04.2026.

**CANDIDAT: GORGAN CARMINA MIHAELA**

Data nașterii: 01.11.1982

Funcția actuală: Lector universitar doctor

Data numirii în funcția actuală: 02.03.2020

Instituția: Universitatea „Bogdan Vodă” Cluj-Napoca

**A. DIPLOME CARE ATESTĂ FORMAREA PROFESIONALĂ**

**1. Studiile universitare de licență**

Nr. crt.	INSTITUȚIA DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR ȘI FACULTATEA ABSOLVITĂ	SPECIALIZAREA	PERIOADA	TITLUL ACORDAT
1.	Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport	Educație Fizică și Sport	2001-2005	Licență

**2. Studii post universitare**

Nr. crt.	INSTITUȚIA DE ÎNVĂȚĂMÂNT SUPERIOR ȘI FACULTATEA ABSOLVITĂ	SPECIALIZAREA	PERIOADA	TITLUL ACORDAT
1.	Universitatea Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății	Activități corporale sportiv-recreative și de timp liber	2005 - 2007	Master

**3. Studiile de doctorat**

**4. Studii post- doctorale**

Nr. crt.	INSTITUȚIA ORGANIZATOARE DE DOCTORAT	DOMENIUL	PERIOADA	TITLUL ȘTIINȚIFIC ACORDAT
1.	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București	Educație fizică și sport	2010 - 2014	Doctorat, ordin nr. 634/11.11.2014

Nr. crt.	INSTITUȚIA ORGANIZATOARE DE POST-DOCTORAT	DOMENIUL	PERIOADA	TITLUL ȘTIINȚIFIC ACORDAT
1.	CNFPA Bucuresti	Educație fizică și sport	noiembrie 2017	Antrenor Senior Atletism

**5. Grade didactice/profesionale**

Nr. crt.	INSTITUȚIA	DOMENIUL	PERIOADA	TITLUL/POSTUL DIDACTIC SAU GRADUL PROFESIONAL
1.	Universitatea „V. Alecsandri” din Bacău	Educație fizică și sport	2008– 2015	Preparator universitar
2.	Universitatea „V. Alecsandri” din Bacău	Educație fizică și sport	2015 – 2020	Asistent universitar
3.	Universitatea „V. Alecsandri” din Bacău	Educație fizică și sport	2020 – până în prezent	Lector universitar doctor
4.	Clubul Sportiv Municipal Bacău	Atletism	2010- până în prezent	Antrenor
5.	Clubul Sportiv Universitatea Cluj	Atletism	2025- până în prezent	Antrenor

**B. FIȘA DE ÎNDEPLINIRE A STANDARDELOR MINIMALE CNATDCU PENTRU CONFERENȚIAR UNIVERSITAR CONFORM O.M. NR. 6129/20.12.2016**

Indicator	Denumirea indicatorului	Punctaj	Unitatea de măsură
<b>Realizări științifice semnificative în calitate de autor principal</b>			
I 1	Contribuții <i>in extenso</i> de tip <i>article</i> sau <i>review</i> , publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu <i>p</i> , realizate în calitate de autor principal		3 + (3 x IF) <b>Total=23,1</b>
1.	<b>Enhancing Motor Abilities in Male Basketball Players Through Complex Training: A Systematic Review</b> , <i>Applied Sciences</i> , 2025, 15(6), 3342 <a href="https://doi.org/10.3390/app15063342">https://doi.org/10.3390/app15063342</a>		3+(3x2,5) <b>10,5</b>

	WOS:001453451100001 <a href="https://www.mdpi.com/2076-3417/15/6/3342">https://www.mdpi.com/2076-3417/15/6/3342</a> <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001453451100001">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001453451100001</a> Nikola Aksovi,Radenko Arsenijevi , Saša Bubanj,Nikola Utvi,Ljubiša Lili, Veroljub Stankovi, Bojan Bjelica,Gabriel Mares, Ovidiu Galeru,Silviu Ioan Pavel, Tatiana Dobrescu, <b>Carmina Mihaela Gorgan</b>		
2.	<b>Using Basketball Game as an Educational Instrument for Children’s Motor Qualities Development</b> , <i>Revista Românească pentru Educație Multidimensională</i> , 2024, volume 16, Article Number 862, ISSN: 2066-7329 DOI: <a href="https://doi.org/10.18662/rrem/16.2/862">https://doi.org/10.18662/rrem/16.2/862</a> WOS:001318538200020 <a href="https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/6922">https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/6922</a> <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001318538200020">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001318538200020</a> Autori: <b>Gorgan Carmina Mihaela</b> , Bogdan Marian Oancea, Cătălin Vasile Ciocan	3+(3x0,4)	4,2
3.	<b>The Effect of Visual Stimuli on Free Throw Dynamics in Basketball</b> , <i>Revista Românească pentru Educație Multidimensională</i> , 2024, volume 16, no. 4, Article Number 935, ISSN: 2066-7329 DOI: <a href="https://doi.org/10.18662/rrem/16.4/935">https://doi.org/10.18662/rrem/16.4/935</a> WOS:001383053100031 <a href="https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/7095">https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/7095</a> <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001383053100031">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001383053100031</a> Autori: <b>Gorgan Carmina Mihaela</b> , Lucian Ovidiu Burchel, Elena Macrousov, Bogdan Marian Oancea	3+(3x0,4)	4,2
4.	<b>The Importance of Nutrition In Structuring the Locus of Control</b> , <i>Revista Românească pentru Educație Multidimensională</i> , 2024, volume 16, no. 2, Article Number 850, ISSN: 2066-7329 DOI: <a href="https://doi.org/10.18662/rrem/16.2/850">https://doi.org/10.18662/rrem/16.2/850</a> WOS:001318538200008 <a href="https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/6861">https://lumenpublishing.com/journals/index.php/rrem/article/view/6861</a> <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001318538200008">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001318538200008</a> Autori: Radu Ababei, Anișoara Sandovici, Irina Loredana Ifrim, Cătălina Ababei, <b>Carmina-Mihaela Gorgan</b> , Constantin Nechifor Pentru acest articol, toți autorii au contribuit în mod egal; toți autorii au o contribuție egală la publicație cu primul autor	3+(3x0,4)	4,2
12	Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format in extenso (full-text), realizate în calitate de autor principal	3 + IF Total=42	Articol
12.1.	<b>Comparative study of fitness levels, physical health, and mental well-being among students at Mohamed Boudiaf University: Engaged vs. non-engaged in physical activities</b> , <i>Sustainability and Sports Science Journal</i> , ISSN 2990-2975, Volume 3, Issue 4, Pages 231-248, 2025  <a href="https://ssj.kineticeditorial.com/index.php/ssj/article/view/physical-activity-improves-fitness-health-well-students">https://ssj.kineticeditorial.com/index.php/ssj/article/view/physical-activity-improves-fitness-health-well-students</a>  Abderrahim Laidi, Abdelkarim Bakri, Makhlof Djerioui, Omar Bouadjila, Yassine Laidi, <b>Carmina-Mihaela Gorgan</b>		3
12.2.	<b>Force Generation and Muscle Activation: A Literature Review of Lower Limb Mechanics in Softball Batting</b> , <i>INSPIREE:INDONESIAN SPORT INNOVATION REVIEW</i> , ISSN 2746-6965 (Online), 2774-2520 (Print), 2025 Journal Homepage: <a href="https://inspiree.review/index.php/inspiree">https://inspiree.review/index.php/inspiree</a>  <a href="https://inspiree.review/index.php/inspiree/article/view/151">https://inspiree.review/index.php/inspiree/article/view/151</a>  Muhammad Fahrezi Harahap, Zukhro Bahadirovna Khamraeva, <b>Gorgan Carmina Mihaela</b>		3
12.3.	<b>How eight-weeks of short interval training with plyometric and rapid running exercises effects on maximal speed and agility performance in U19 amateur soccer athletes</b> , <i>Geosport for Society</i> , vol. 23, no. 2/2025, pp. 123-140 ISSN 2393-1353, e-ISSN 2393-2353 DOI 10.30892/gss.2303-136  <a href="https://geosport.uoradea.ro/2025_2/gss.2303-136.pdf">https://geosport.uoradea.ro/2025_2/gss.2303-136.pdf</a>  L Abderrahim, K Metarfi, <b>Carmina Mihaela Gorgan</b>		3
12.4.	<b>Study on The Level of Top Athletic Performance Correlated with the Level of Motivation</b> , (2025). <i>GYMNASIUM</i> , 26(2), 45-54. <a href="https://doi.org/10.29081/gsjesh.2025.26.2.5">https://doi.org/10.29081/gsjesh.2025.26.2.5</a>  <a href="https://gymnasium.ub.ro/journal/article/view/746/916">https://gymnasium.ub.ro/journal/article/view/746/916</a>  <b>Carmina Mihaela Gorgan</b> , Gheorghe Sabău, Mihaela Pascu, Teodora Mihaela Jercălău, Cătălin Vasile Ciocan		3
12.5.	<b>Optimization of the training and competition model in middle distance events for juniors</b> , <i>Cluj University Journal. Interdisciplinary: Social Sciences &amp; Humanities (CUJ. ISSH)</i> , Vol. 2, Nr. 3, 2024, Online ISSN: 3008-4822   Print ISSN: 3008-4849  <a href="https://cuj.ubv.ro/ssh/article/view/67">https://cuj.ubv.ro/ssh/article/view/67</a> <a href="https://doi.org/10.61846/CUJI-SSH.2024.3.08">https://doi.org/10.61846/CUJI-SSH.2024.3.08</a>  <b>Carmina Mihaela Gorgan</b> , Alexandra Gabriela Milon, Gheorghe Sabău		3
12.6.	<b>Study Regarding The Use of Dynamic Games During The Sports Training Lesson for Beginner Children in Order to Teach Them the Elements of Running</b> , <i>Annals of “Dunărea de Jos” University of Galați</i> , 2023, Fascicle XV ISSN 2784 – 2495, ISSN-L 2784 – 2495  <a href="file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/6203-Article%20Text-10286-2-10-20231017.pdf">file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/6203-Article%20Text-10286-2-10-20231017.pdf</a>  <b>Gorgan Carmina Mihaela</b> , Graur Cristian, Jercălău Teodora, Iancu Augustin		3

12.7.	<b>Study regarding the possibilities of increasing the self-esteem in 15-year-old pupils, <i>New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences</i>, Volume 6, Issue 1 (2019) 065-071</b>  <a href="file:///C:/Users/Carmina/Downloads/Studyregardingthepossibilitiesofincreasingthe.pdf">file:///C:/Users/Carmina/Downloads/Studyregardingthepossibilitiesofincreasingthe.pdf</a>  Catalina Ababei, Radu Ababei, Tatiana Dobrescu, Alina Ababei, <b>Carmina-Mihaela Vorovenci</b>		3
12.8.	<b>Study Regarding the Evolution of the Performances in Women's Pole Vaulting, Nationally and Internationally. (2019). <i>GYMNASIUM</i>, 20(1 (Supplement), 156-166.</b>  <a href="https://doi.org/10.29081/gsjesh.2019.20.1s.13">https://doi.org/10.29081/gsjesh.2019.20.1s.13</a> <a href="out(1).pdf">out (1).pdf</a>  <b>Carmina-Mihaela Vorovenci</b>		3
12.9.	<b>Study Regarding The Somatic And Psycho-Motor Skills For The Track And Field Initial Selection, <i>Gymnasium – Scientific Journal of Education, Sports and Health</i>, Bacău, pag. 76-87, sep. 2019, ISSN 2344-5645</b>  <a href="http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/540/722">http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/540/722</a>  <b>Vorovenci Carmina Mihaela</b>		3
12.10.	<b>Observational Study Regarding The Development Level Of 11-12 Year-Old Track And Field Selected Children, <i>Gymnasium – Scientific Journal of Education, Sports and Health</i>, ISSN (online) = ISSN 2344 – 5645; ISSN-L 1453-0201, pp 147-160, 2018</b>  <a href="http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/502/684">http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/502/684</a>  <b>Vorovenci Carmina Mihaela</b>		3
12.11.	<b>Comparative study between the athletics assessment result for the secondary school level, "Sport and Society", <i>Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports</i>, ISBN 1582-2168, Iași, 2015</b>  <a href="https://www.sportsisocietate.ro/articol/313">https://www.sportsisocietate.ro/articol/313</a>  <b>Gorgan Carmina Mihaela, Țîmpău Elena Erzilia</b>		3
12.12.	<b>Study regarding the selection and orientation of preparation of category I children, in middle distance running events at the national level, <i>Sp Soc Int J Ph Ed Sp 2013 - Volume 13 – Special Issue</i></b>  <a href="https://www.sportsisocietate.ro/articol/199">https://www.sportsisocietate.ro/articol/199</a>  <b>Gorgan Carmina Mihaela, Rață Gloria</b>		3
12.13.	<b>Study regarding the assessment of functional respiratory capacity in professional track and field athletes from the CSM Bacău 2010. <i>Annals of "Dunarea de Jos" University of Galati. Fascicle XV, Physical Education and Sport Management (EFMS)</i>, ISSN 2784-2495, Galati, 2013, Fascicle XV, pp 62-67</b>  <a href="https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/112/165">https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/112/165</a> <a href="https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/112">https://www.gup.ugal.ro/ugaljournals/index.php/efms/article/view/112</a>  <b>Gorgan Carmina Mihaela, Ababei Cătălina</b>		3
12.14.	<b>Study on improving the physical preparation of the middle-distance junior athletes, <i>Revista Gymnasium – Scientific Journal of Education, Sports and Health</i>, Bacău, p. 50-56, No. 1, Vol XI, 2010</b>  <a href="http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/360/572">http://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/360/572</a>  <b>Gorgan Carmina Mihaela</b>		3
I 3	Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 =3; m A2 = 1)	12 x m <b>Total=48</b>	Carte
I 3 1	Educație fizică și sport – Concept universitar, Editura RisoPrint Cluj Napoca, 2026, ISBN 978-973-53-3573-1	12x1	<b>12</b>
I 3 2	Ghid cu programe de exerciții fizice profilactice, Editura RisoPrint Cluj Napoca, 2022, ISBN 978-973-53-2971-6	12x1	<b>12</b>
I 3 3	Tendențe noi în pregătirea copiilor pentru probele de semifond, Editura RisoPrint Cluj Napoca, 2019, ISBN 978-973-53-2329-5	12x1	<b>12</b>
	Metodica antrenamentului athletic, Editura Alma Mater Bacău, 2019, ISBN 978-606-527-637-6	12x1	<b>12</b>
I 4	Capitole în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	3 x m	Capitol
<b>Realizări științifice semnificative în calitate de co-autor</b>			
I 5	Contribuții în extenso de tip articole sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de co-autor	3 + [(3 x IF)/n] <b>Total=15,68</b>	Articol

15.1.	<b>Brain-computer interfaces and neural synchronization in esports: a systematic review of effects on reaction time, decision-making, and cognitive performance</b> , <i>Front. Hum. Neurosci.</i> , 2026, Sec. Brain-Computer Interfaces, Volume 20 – 2026  <a href="https://doi.org/10.3389/fnhum.2026.1774230">https://doi.org/10.3389/fnhum.2026.1774230</a>  Prashant Kumar Choudhary, Suchishrava Choudhary , Sohom Saha, Yajuvendra Singh Rajpoo, Vasile-Cătălin Ciocan, Voinea Nicolae-Lucian, <b>Carmina Mihaela Gorgan</b> , Constantin Șufaru	3 + [(3 x 2,7)/8]	<b>4,01</b>
15.2.	<b>Is Exercise Enough? Evidence from Controlled Clinical Trials on Rehabilitation with and Without Adjunct Modalities for Musculoskeletal Disorders</b> , <i>Life</i> 2026, 16(4), 608  WOS:001750690600001 <a href="https://doi.org/10.3390/life16040608">https://doi.org/10.3390/life16040608</a>  Bindiya Rawat, Yajuvendra Singh Rajpoot, Sohom Saha, Vasile-Cătălin Ciocan,, Alina-Mihaela Cristuta, Suchishrava Choudhary, Prashant Kumar Choudhary, <b>Carmina-Mihaela Gorgan</b> , Constantin Șufaru , Nicolae Lucian Voinea	3 + [(3 x 3,4)/10]	<b>4,02</b>
15.3.	<b>Physical Activity and Mental Health After COVID-19: The Role of Levels and Domains of Physical Activity</b> , <i>Appl. Sci.</i> <b>2025</b> , <i>15</i> (6), 3342, Online ISSN: 2076-3417, Journal Life, Volume 15, Issue 8, Pages 1179, 2025 WOS:001560100700001  <a href="https://doi.org/10.3390/app15063342">https://doi.org/10.3390/app15063342</a> <a href="https://www.mdpi.com/2075-1729/15/8/1179">https://www.mdpi.com/2075-1729/15/8/1179</a>  Miloš Stamenković, Saša Pantelić, Saša Bubanj, Bojan Bjelica, Nikola Aksović, Ovidiu Galeru, Tatiana-Nela Balint, Alina-Mihaela Cristuță, <b>Carmina-Mihaela Gorgan</b> , Tatiana Dobrescu	3 + [(3 x 2,5)/10]	<b>3,75</b>
15.4.	<b>Effects of an eight-week neuromuscular training program on performance variables in female university football players</b> , <i>Pedagogy of Physical Culture and Sports</i> , Vol. 29 No. 6 (2025) , ISSN 2664-9837 WOS:001654015700002  <a href="https://doi.org/10.15561/26649837.2025.0602">https://doi.org/10.15561/26649837.2025.0602</a> <a href="https://sportpedagogy.org.ua/index.php/ppcs/article/view/3414/1283">https://sportpedagogy.org.ua/index.php/ppcs/article/view/3414/1283</a>  Choudhary Prashant Kumar, Choudhary Suchishrava, <b>Gorgan, Carmina Mihaela</b> , Saha Sohom, Astuti Yuni	3 + [(3 x 1,5)/5]	<b>3,9</b>
16	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format în extenso (full-text), realizate în calitate de co-autor	(3 + IF) / n <b>Total=6p</b>	Articol
16.1	<b>Comparative study regarding the fitness of junior badminton players and junior track and field athletes</b> , <i>CLUJ UNIVERSITY JOURNAL. INTERDISCIPLINARY: SOCIAL SCIENCES AND HUMANITIES</i> , Print ISSN: 3008-4849, Online ISSN: 3008-4822, 2024  <a href="https://cuj.ubv.ro/ssh/article/view/65">https://cuj.ubv.ro/ssh/article/view/65</a>  Milon Alexandra Gabriela, <b>Gorgan Carmina Mihaela</b>		3
16.2	<i>Study regarding the role of athletics in the preparation of the badminton beginners</i> , <i>Sport and Society, Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports</i> , ISBN 1582-2168, Iași, 2014  <a href="https://www.sportsisocietate.ro/articol/241">https://www.sportsisocietate.ro/articol/241</a>  Milon Alexandra, <b>Gorgan Carmina</b>		3
17	Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	12 x m/n	Carte
18	Capitole în cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)	3 x m/n	Capitol
<b>Alte realizări științifice</b>			
19	Lucrări în extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de autor principal, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI (în cazul 19 și I10 se pot puncta cumulativ cel mult două contribuții / ediție conferință)	1 <b>Total=7p</b>	Lucrare
	1. Lucrarea cu titlul „Comparative study on the share of the main means used during the preparation of outdoor seasons in 2007 and 2008 to the athletes of C.S. Știința Bacău” a fost prezentată la Conferința Internațională „Perspectives in Physical Education and Sport”, Universitatea Ovidius din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, tip prezentare – poster, Constanța, 29-31 mai 2009; 2. Lucrarea cu titlul „Study regarding spending the free time among students” a fost prezentată la Conferința internațională „Physical Exercise a complex and modern way to promote healthy living”, Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, tip prezentare – poster, Craiova, 22-25 octombrie 2009; 3. Lucrarea cu titlul „Study on improving the physical preparation of the middle-distance junior athletes” a fost prezentată la Conferința Științifică Internațională „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the European education system”, Universitatea „Vasile Alecsandri”, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău, , tip prezentare – poster, Bacău, 06-07 noiembrie 2009; 4. Lucrarea cu titlul „Study regarding the selection and orientation of preparation of category I children, in middle distance running events at the national level” a fost prezentată la Conferința Științifică Internațională „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the European education system”, Universitatea „Vasile Alecsandri”, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău, tip prezentare – poster, Bacău, 27-28 mai 2011; 5. Lucrarea cu titlul „Comparative study between the athletics assessment result for the secondary school level” a fost prezentată la Conferința Științifică Internațională „Achievements and prospects in the field of physical education and		

	<p>sports within the European education system”, Universitatea „Vasile Alecsandri”, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău, tip prezentare – poster, Bacău, 21-22 noiembrie 2014;</p> <p>6. Diplomă de merit pentru lucrarea cu titlul „Study Regarding The Somatic And Psycho-Motor Skills For The Track And Field Initial Selection” la 7th International Scientific Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the European education system”, Universitatea „Vasile Alecsandri”, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău, tip prezentare – poster, Bacău, 09-10 noiembrie 2018;</p> <p>7. Lucrarea cu titlul „Initial selection of 11-12 children for training of a performance group – athletics”, a fost prezentată la Conferința Științifică Internațională „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the European education system”, Universitatea „Vasile Alecsandri”, Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău, tip prezentare – poster, Bacău, noiembrie 2019;</p>		
I10	Lucrări în extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI	1/n	Lucrare
I11	Alte articole <i>in extenso</i> publicate în calitate de autor / co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută	1/n	Articol
I12	Cărți publicate în calitate de autor / co-autor în edituri clasificate de tip B ( $m B = 0,5$ )	12 x m/n	Carte
I13	Capitole în cărți publicate în calitate de autor / co-autor în edituri clasificate de tip B ( $m B = 0,5$ )	3 x m/n	Capitol
I14	Autor / co-autor rapoarte de analiză de politici/strategii educaționale I14.1 rapoarte internaționale ( $m = 3$ ); I14.2 rapoarte naționale ( $m = 1$ )	8 x m/n	Raport
I15	Brevete de invenție / drepturi de autor / mărci înregistrate OSIM/ORDA, ca urmare a unui demers de inovare științifică în vederea elaborării de materiale curriculare, teste psihologice sau educaționale, teste motrice / funcționale, softuri specializate etc.	3/n	Brevet / drept de autor
<b>A 2. Vizibilitate și impact științific</b>			
I16	Citări ale publicațiilor candidatului în lucrări indexate Web of Science (autocitățile sunt excluse)	0.5 <b>Total=3,5p</b>	Citare
	<p><b>Improving the Jump Shots of U12 Junior Basketball Players by Implementing a Combined Program of Plyometric and Coordination Exercises Using MyVert Technology</b> <i>Sensors</i> 2024, 24(12), 3993; <a href="https://doi.org/10.3390/s24123993">https://doi.org/10.3390/s24123993</a> Autori: Antonia Radu, Dana Badau, Adela Badau Indice: 58 <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001257585000001">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001257585000001</a> Study regarding the use of dynamic games during the sports training lesson for beginner children, in order to teach them the elements of running Autori: <b>Carmina Mihaela Gorgan</b>, Cristian Graur, Teodora Jercalau, Augustin Iancu</p>	0,5	
	<p><b>Improving the Jump Shots of U12 Junior Basketball Players by Implementing a Combined Program of Plyometric and Coordination Exercises Using MyVert Technology</b> <i>Sensors</i> 2024, 24(12), 3993; <a href="https://doi.org/10.3390/s24123993">https://doi.org/10.3390/s24123993</a> Autori: Antonia Radu, Dana Badau, Adela Badau Indice: 59 <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001257585000001">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001257585000001</a> Using Basketball Game as an Educational Instrument for Children’s Motor Qualities Development Autori: <b>Gorgan Carmina Mihaela</b>, Oancea Bogdan Marian, Ciocan Catalin Vasile</p>	0,5	
	<p><b>Post-COVID-19 Muscle Weakness and Recovery Patterns After Mild-to-Moderate Infection: A Retrospective Analysis of a Structured Rehabilitation Program Using the MRC Scale</b> <i>Healthcare</i>, 2026, 14 (3), 392; <a href="https://doi.org/10.3390/healthcare14030392">https://doi.org/10.3390/healthcare14030392</a> Autori: Ovidiu Cristian Chiriac, Daniela Miricescu, Raluca Mititelu, Silviu Marcel Stanciu, Corina Sporea, Ana Raluca Mitrea, Dragos Constantin Lunca, Sarah Adriana Nica, Cristian Constantin Popa, Ileana Adela Vacaroiu Indice: 70 <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001688994500001">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001688994500001</a> <b>Physical Activity and Mental Health After COVID-19: The Role of Levels and Domains of Physical Activity</b> Autori: Miloš Stamenković, Saša Pantelić, Saša Bubanj, Bojan Bjelica, Nikola Aksović, Ovidiu Galeru, Tatiana-Nela Balint, Alina-Mihaela Cristuță, <b>Carmina-Mihaela Gorgan</b>, Tatiana Dobrescu</p>	0,5	
	<p><b>Sustainable Sports Consumption: What Motivates Eco-Friendly Behavior?</b> <i>Amfiteatru Economic</i>, 2025, 27 (SI 19) :1333; DOI: <a href="https://doi.org/10.24818/EA/2025/S19/1333">10.24818/EA/2025/S19/1333</a> Autori: Cosmin Claudiu Ioan Prodea, Grațiela-Flavia Deak, Ioan Niculaie Negru <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001620441200006">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001620441200006</a> <b>Physical Activity and Mental Health After COVID-19: The Role of Levels and Domains of Physical Activity</b> Autori: Miloš Stamenković, Saša Pantelić, Saša Bubanj, Bojan Bjelica, Nikola Aksović, Ovidiu Galeru, Tatiana-Nela Balint, Alina-Mihaela Cristuță, <b>Carmina-Mihaela Gorgan</b>, Tatiana Dobrescu</p>	0,5	
	<p><b>Device for testing and improving students’ reaction speed</b>, <i>Balneo and PRM Research Journal</i>, 2025, 16(3): 859, <a href="https://bioclima.ro/Balneo859.pdf">https://bioclima.ro/Balneo859.pdf</a> Indice: 14 Autori: Cırdei Albert-Sebastian, Moroșan-Larionescu Virgil-Adrian, Leuciuc Florin-Valentin Study regarding the reaction time levels in Physical Education and Sports, Autori: Carmina-Mihaela Gorgan, Graur C., Milon A. G., Puni R.</p>	0,5	
	<p><b>The Educational Role of Athletics in Physical Education: Effects on the Physical and Motor Development of Lower Secondary Students (Part I)</b>, <i>Revista Românească pentru Educație Multidimensională</i>, 17/2025, no. 3 Autor: Constantin Pehoiu <a href="https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001591151300012">https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001591151300012</a> Study Regarding The Somatic And Psycho-Motor Skills For The Track And Field Initial Selection Autor: Vorovenci Carmina-Mihaela</p>	0,5	

	<p><b>The role of emotional intelligence sustainability in shaping perceptions of nutritional education, <i>Scientific Study &amp; Research Chemistry &amp; Chemical Engineering, Biotechnology, Food Industry, ISSN 1582-540X, 2026, 27 (x)</i></b></p> <p><b>Autori:</b> Anișoara V. Sandovici, Gabriela M. Raveica, Alina R. Ababei, Adina-Camelia I. Șlicaru, Ionel Crinel D. Raveica, Constantin D. Nechifor, Radu I. Ababei</p> <p><b>The Importance of Nutrition in Structuring the Locus of Control</b>  <b>Autori:</b> Radu Ababei, Anișoara Sandovici, Irina Loredana Ifrim, Cătălina Ababei, <b>Carmina-Mihaela Gorgan</b>, Constantin Nechifor</p>	0,5	
I17	<p>Alte citări ale publicațiilor candidatului (autocitățile sunt excluse)</p> <p><b>I17.1 Disponibile în lucrări clasificate A1 (m = 3)</b>  <b>I17.2.</b> Disponibile în lucrări clasificate A2 sau în baza de date Scopus (altele decât cele deja incluse la I16) (m = 1)  <b>I17.3.</b> Disponibile în lucrări clasificate B sau în alte surse academice identificabile prin Google Scholar (altele decât cele deja incluse) (m = 0.5)</p>	m / 10 <b>Total=3,5p</b>	Citare
	<p>Efectos de intervención: coordinación dinámica general, óculo-manual y espacial del jugador de baloncesto, 2025, Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación, ISSN: 1579-1726 / ISSN-e: 1988-2041</p> <p>Lucrare citată: Using Basketball Game as an Educational Instrument for Childrens Motor Qualities Development</p>	1	
	<p>1. Ways to Carry out Training in the Game of Basketball at the U12 Category, Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series IX: Sciences of Human Kinetics  2. The functional and motor profile of the basketball players in the position of point guard in u16-u17 male category, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava</p> <p>Lucrare citată: Using Basketball Game as an Educational Instrument for Childrens Motor Qualities Development</p>	0,5  0,5	
	<p>Kinetic Recovery of the Patient with Gonarthrosis, Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX: Sciences of Human Kinetics</p> <p>Lucrare citată: Study regarding the possibilities of increasing the self-esteem in 15-year-old pupils</p>	0,5	
	<p>Krepšininkų apatinį galūnių sportinių traumų bei statinės ir dinaminės pusiausvyros rodiklių vertinimas ir sąsajos (Assessment and correlation of lower limb sports injuries and static and dynamic balance indicators in basketball players)</p> <p>Lucrare citată: Enhancing Motor Abilities in Male Basketball Players Through Complex Training: A Systematic Review</p>	1	
I18	<p>Keynote speaker (comunicare științifică în plen) la conferințe internaționale (m = 3) / naționale (m = 1)</p>	2 x m	Conferință
I19	<p>Membru în comitetul științific (A) / Referent științific pentru evaluarea și selecția lucrărilor unei conferințe (B) / Membru în comitetul de organizare (C) / Coordonator simpozion (Chair) (D) (se punctează o singură calitate / conferință)</p> <p><b>I19.1 Conferințe internaționale (m = 3)</b>  <b>I19.2 Conferințe naționale (m = 1)</b></p>	1 x m  <b>Total: 48 pct.</b>	Conferință
1.	<p>The 5th International Students Conference: “Interdisciplinary Research in the Training of Future Professionals in the Field of Behavioral Sciences” Bacău, May 15-16, 2026  <a href="https://www.ub.ro/smss/st/2026_Organizing_committee_ISC_Bacau.pdf">https://www.ub.ro/smss/st/2026_Organizing_committee_ISC_Bacau.pdf</a></p>	1x3=3 p.	
2.	<p>Conferința națională cu participare internațională, Educație, Incluziune și Stare de bine prin Mișcare și Sport BACĂU 23 octombrie 2025  <a href="https://www.ub.ro/smss/st/2025_Conferinta_Bacau.pdf">https://www.ub.ro/smss/st/2025_Conferinta_Bacau.pdf</a></p>	1x3=3 p.	
3.	<p>The 9 th International scientific conference “Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary european education system” Bacau, Romania October, 18-19, 2024  <a href="https://www.ub.ro/smss/st/Program_Bacau_2024_Romania_Full.pdf">https://www.ub.ro/smss/st/Program_Bacau_2024_Romania_Full.pdf</a></p>	1x3=3 p.	
4.	<p>3 rd international students’ scientific conference “ Interdisciplinary Research in the Training of Future Professionals in the Field: Science of Sport and Physical Education“, OCTOBER 19-20 2024  <a href="https://www.ub.ro/smss/st/2024_Conferinta_stiintifica_internationala_a_studentilor.pdf">https://www.ub.ro/smss/st/2024_Conferinta_stiintifica_internationala_a_studentilor.pdf</a></p>	1x3=3 p.	
5.	<p>The 8 th International scientific conference “Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary european education system” Bacau, Romania November, 15-16, 2019  <a href="https://www.ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/2019/ISCB/Program_ISCB_2019.pdf">https://www.ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/2019/ISCB/Program_ISCB_2019.pdf</a></p>	1x3=3 p.	
6.	<p>2nd International Students’ Scientific Conference (ISSC) “Interdisciplinary research in the training of future professionals in the field: Science of sport and physical education” November 15, 2019 - Bacău, Romania  <a href="https://www.ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/2016/conferinte/2018/Program_2018_.pdf">https://www.ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/2016/conferinte/2018/Program_2018_.pdf</a></p>	1x3=3 p.	
7.	<p>The 7 th International scientific conference “Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary european education system” Bacau, Romania November, 9-10, 2018  <a href="https://www.ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/2016/conferinte/2018/Invitatie_detaliata_CONFERINTA_2018_2.pdf">https://www.ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/2016/conferinte/2018/Invitatie_detaliata_CONFERINTA_2018_2.pdf</a></p>	1x3=3 p.	
8.	<p>Membru în comitetul de organizare al The 4<sup>th</sup> International Conference „Achievements And Prospects In The Field Of Physical Education And Sports Within The Interdisciplinary European Education System”, Bacau, Romania November, 9-10, 2014</p>	1x3=3 p.	
9.	<p>Membru în comitetul de organizare al The 4<sup>th</sup> International Conference „Achievements And Prospects In The Field Of Physical Education And Sports Within The Interdisciplinary European Education System”, Bacau, Romania November, 9-10, 2012.  <a href="https://ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/Conferinta_stiintifica_internationala_2012.pdf">https://ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/Conferinta_stiintifica_internationala_2012.pdf</a></p>	1x3=3 p.	
10.	<p>Membru în comitetul de organizare al The International Conference 3<sup>rd</sup> Edition „Achievements And Prospects In The Field Of Physical Education And Sports With In The Interdisciplinary European Education System”, Bacau, Romania, May 27-28, 2011.  <a href="https://ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/Conferinta_stiintifica_internationala_aniversara_2011.pdf">https://ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/Conferinta_stiintifica_internationala_aniversara_2011.pdf</a></p>	1x3=3 p.	
11.	<p>Membru în comitetul de organizare al The International Conference 2<sup>nd</sup> Edition „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system”, Bacau, Romania, November 12-15, 2010.  <a href="https://ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/Conferinta_stiintifica_internationala_2010.pdf">https://ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/Conferinta_stiintifica_internationala_2010.pdf</a></p>	1x3=3 p.	
12.	<p>Membru în comitetul de organizare al The International Conference for the 45<sup>th</sup> Anniversary of the Faculty of Movement, Sport and Health Sciences „Achievements And Prospects In The Field Of Physical Education And Sports Within The European Education System”, Bacau, Romania, November 6-7, 2009.  <a href="https://ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/Conferinta_stiintifica_internationala_aniversara_2009.pdf">https://ub.ro/smss/files/facultati/fsmss/cercetare/Conferinta_stiintifica_internationala_aniversara_2009.pdf</a></p>	1x3=3 p.	

13.	2020 – membru în comisia științifică a conferinței științifice studentești - „Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice ”	1x3=3 p.	
14.	2021 – membru în comisia științifică a Sesiunii Științifice Naționale Studentești „Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice ”	1x3=3 p.	
15.	2022 – membru în comisia științifică a Sesiunii Științifice Naționale Studentești “Cercetări Interdisciplinare în Formarea Viitorilor Specialiști în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice”	1x3=3 p.	
16.	2023 – membru în comisia științifică a Sesiunii Științifice Naționale Studentești, Ediția a XVIII a “Cercetări Interdisciplinare în Formarea Viitorilor Specialiști în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice”	1x3=3 p.	
I20	Președinte sau membru în comitetul executiv al unei asociații profesionale internaționale ( $m = 3$ ) sau naționale ( $m = 1$ )	2 x m	Asociație
I21	Premii și distincții <b>I21.1.</b> Premii pentru activitatea științifică oferite de către instituții sau asociații științifice / profesionale internaționale ( $m = 3$ ) sau naționale de prestigiu (CNCS, etc.) ( $m = 1$ ) (nu sunt incluse granturile de deplasare sau premiile articolelor din zona roșie, galbenă etc.) <b>I21.2.</b> Obținerea în activitate a unor rezultate de prestigiu privind promovarea țării și a învățământului românesc (de exemplu distincțiile, medaliile primite de către sportivi, antrenori, alți specialiști pentru rezultate la JO, CM, CE etc., oferite de Președinția României, MENCs, MTS etc.)	4 x m	Premiu
I22	Coordonator al unei colecții de carte	6	Colecție
I23	Carte coordonată relevantă pentru domeniu ( $m A1 = 3$ ; $m A2 = 1$ ; $m B = 0.5$ )	8 x m/n	Carte
I24	Redactor șef / editor sau membru în comitetul editorial al unei reviste cu comitet științific și peer-review <b>I24.1.</b> Revistă indexată Web of Science ( $m = 3$ ) <b>I24.2.</b> Revistă indexată în cel puțin două BDI ( $m = 1$ ) <b>I24.3</b> Revistă indexată într-un BDI ( $m = 0.5$ )	4 x m	Revista
I25	Referent științific ad hoc pentru reviste cu comitet științific și peerreview <b>I25.1. Revistă indexată Web of Science</b> <b>I25.2. Revistă indexată BDI (alta decât WoS)</b>	0.3 / 0.2	Articol
I26	Profesor asociat / visiting scholar pentru o durată de cel puțin o lună de zile / susținerea unei conferințe sau prelegeri în fața cadrelor didactice sau a doctoranzilor (se punctează un singur aspect per universitate; nu sunt incluse aici schimburile Erasmus) <b>I26.1 la o universitate din TOP 500 conform clasamentului URAP (<math>m = 3</math>)</b> <b>I26.2</b> la o universitate din afara topului 500 URAP, ca urmare a unei invitații nominale din partea instituției gazdă ( $m = 1$ ) <b>I26.3</b> profesor invitat / lector al federațiilor internaționale pe ramură de sport / Academiei Olimpice a CIO / Asociații profesionale internaționale ( $m = 1$ ) / federațiilor naționale pe ramură de sport sau Academiei Olimpice a COSR ( $m = 0,5$ )	0.5 x m	Instituție / invitație
I27	Director al unui grant finanțat / instituția coordonată I27.1 Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională, acordat de către o agenție / instituție internațională ( $m = 3$ ) I27.2. A. Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție națională / B. Coordonaator echipă România pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională ( $m = 1$ ) I27.3. A. Director sau coordonator partener al unui grant de dezvoltare instituțională (de exemplu tip POSDRU, Erasmus + etc.) / B. Director sau coordonator partener al unui grant de cercetare cu relevanță specifică (de exemplu finanțat de către o companie), obținut prin competiție națională sau internațională / C. Coordonaator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională ( $m = 0.5$ )	9 x m	Grant
I28	Membru în echipa unui grant finanțat / instituția coordonată I28.1 Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională sau națională ( $m = 1$ ) I28.2. Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță specifică sau a unui grant de dezvoltare instituțională obținut prin competiție internațională sau națională ( $m = 0,5$ ).	3 x m <b>Total 3 p.</b>	Grant
	CNFIS-FDI–2020-0646, <b>Infrastructură modernă pentru activități didactice și extracurriculare destinate studenților UBc (MOD-STUD)</b> , Beneficiar: Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău.	3x0,5	<b>1,5</b>
	<b>Sprîjin pentru continuitate și performanță în carieră.</b> PROIECT PRIVIND ÎNVĂȚĂMÂNTUL SECUNDAR ROSE, Schema de granturi pentru universități – SNGU – MEDIU, Beneficiar: Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Acord de grant nr. 268/SGU/NC/II din 25.11.2019	3x0,5	<b>1,5</b>
I29	Activitate de mentorat / îndrumare 29.1. Conducător științific / membru în comisia de îndrumare sau de evaluare a tezelor de doctorat (punctajul total la 29.1 este plafonat la maximum 10 puncte) 29.2. Mentor cu rol oficial de îndrumare a unor cercetători Postdoctorali.	1 / 0.51	Doctorand / comisie îndrumat
I30	30.1. Inițierea sau coordonarea unor programe de studii universitare sau post-universitare 30.2. Introducerea unor discipline noi în planul de învățământ	2 0.5 <b>Total 4 p.</b>	Program Disciplina
30.1.	1. Membru în comisia de evaluare internă a programului de studii de licență „Educație fizică și sportivă IFR”, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (Hotărârea CEAC nr. 172/27.01.2025). 2. Membru în comisia de evaluare internă a programului de studii de conversie profesională „Educație fizică și sportivă IF”, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (Hotărârea CEAC nr. 107.333/10 din 09.02.2025).	2  2	EFS IFR  Conversie EFS IF

