

UNIVERSITATEA BOGDAN VODĂ DIN CLUJ – NAPOCA

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Departamentul Educație Fizică și Sportivă

FIȘĂ DE EVALUARE PENTRU CONCURSUL DE OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE

- **NUMELE ȘI PRENUMELE – BÂRLUTIU OVIDIU-CIPRIAN**
- **GRADUL/FUNCȚIA DIDACTICĂ – LECTOR UNIVERSITAR DOCTOR**
- **ANUL UNIVERSITAR – 2025-2026**

CRITERIU DE EVALUARE C1 ACTIVITATE DIDACTICĂ

1.1 Cursuri universitare proprii (licență, masterat, doctorat)

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.						

1.2 Cărți, monografiile, tratate în profilul disciplinelor predate

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.	Bârluțiu O.	Pregătirea fizică a jucătorilor de fotbal juniori-Programe de antrenament	Editura RisoPrint, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-3547-2	120	2025	25

1.3 Capitole în cărți

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.						

1.4 Alte manual, volume, cărți

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.	Bârluțiu O.	Rolul regimurilor de contracție în optimizarea pregătirii fizice specifice a jucătorilor de fotbal juniori	Editura Moroșan, București, ISBN: 978-606-626-083-1	285	2017	20

1.5 Cursuri pentru perfecționarea în învățământul preuniversitar

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.						

1.6. Culegeri tematică, material tipărite pentru federații, cluburi, fundații, asociații profesionale, inspectorate școlare, direcții pentru sport etc.

Nr. Crt.	Autori	Denumire curs	Editura/ISBN	Nr.de pagini	Anul publicării	Punctaj
1.						

1.7.Suport pentru cursuri, seminarii, LP

Nr. Crt.	Autori	Denumirea	Anul elaborării	Punctaj
----------	--------	-----------	-----------------	---------

1.		- Sinteze, caiet, îndrumar		
		- Film metodic, casete, CD		
	Bârluțiu O.	- Prezentări Power Point	2025	5
		- Planșe, kinograme		

Total puncte Criteriul C1	50 p
----------------------------------	-------------

CRITERIU DE EVALUARE C2 ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

2.1 Articole științifice publicate în reviste, jurnale, anale ale universităților sau alte publicații științifice

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe art.)	Titlu articol	Revista/ISSN	Tip* CNCSIS	Anul, vol., nr. pag.	Punctaj
1.	Bârluțiu O.	Conținutul și laturile pregătirii psihice angrenate în creșterea capacității de performanță ale alergătorilor de sprint și garduri	Sesiunea anuală de comunicări științifice, IMPLICAȚIILE BIO-PSIHO-SOCIALE ALE PRACTICĂRII ACTIVITĂȚILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI	Națională	Editura Printech, București, 2009, 272 pagini	7

			SPORT, Academia de Poliție „A.I. Cuza” București ISSN:2066-124X			
--	--	--	--	--	--	--

* B, C, D, E (neacreditate) – pentru clasificarea revistelor românești, recunoscute CNCIS (B15p, C7p, D5p)

2.2 Brevete omologate în domeniul Educație fizică și sport

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe brevet)	Titlu invenție/inovație	Date identificare	Punctaj
1.				

2.3 Studii, lucrări publicate în volumele unor manifestări științifice

Nr. Crt.	Autori (în ordinea de pe art.)	Titlu articol	Vol/Editura/Localitatea/I SBN	Tip* manifestare	Anul,(vol.), pag.	Punctaj
1.	Bârluțiu O. Trandafirescu G.	Study upon the peculiar characteristics and demands of the football game	Physical Education, Sport and Health, Pitești, SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, ISSN:1453-1194	Internațională	November 2009,Nr. 13(1/2009)	7
2.	Bârluțiu O.	Direct relation between the physical and technical-tactical preparation in football at	Physical Education, Sport and Health, Pitești,	Internațio	November	7

	Trandafirescu G.	the third junior level	SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, ISSN:1453-1194	națională	2009,Nr. 13(1/2009)	
--	------------------	------------------------	---	-----------	----------------------------	--

* națională 5p. studiu, cu ISBN, fără ISBN 4p.,cu participare internațională și ISBN, 7p./studio.

2.4 Participare efectivă la manifestări științifice (dovedită cu certificate de participare)

Nr. Crt.	Lucrare prezentată sub formă de*	Titlu lucrare	Autori (în ordinea de pe lucrare)	Manifestarea științifică (denumire, perioadă, locție, organizator)	TIP** manifestare	Punctaj
1.	PPT	Guidelines for planning of endurance to junior football	Bârluțiu O.	Physical Education, Sport and Health, Pitești, November 2008 SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL EDUCATION AND SPORT Nr. 12(1/2008) ISSN:1453-1194	Internațională	8
2.	PPT	The essential criteria in programming a micro-cycle for junior football players	Bârluțiu O.	Physical Education, Sport and Health, Pitești, November 2008 SCIENTIFIC REPORT SERIES PHYSICAL	Internațională	8

				EDUCATION AND SPORT Nr. 12(1/2008) ISSN:1453-1194		
--	--	--	--	---	--	--

* conferință (a) / comunicare orală (b) / poster (c)

** națională / națională cu participare internațională / internațională (4, 6, 8 p)

2.5 Lucrări la manifestări științifice naționale (fără volum), confirmate prin certificate	Națională	3p / studiu
	Internațională	4p / studiu
2.6 Participare la manifestări științifice, mese rotunde, simpozioane, lectorate, organizate de către catedre sau departamente (confirmate prin certificate)	1p / participare națională 3p / participare internațională	
2.7 Cărți, monografii, tratate în profilul disciplinelor predate (pentru material elaborate în limba străină, punctajul crește cu 100%), publicate în perioada supusă evaluării	Editură internațională	50 / na*
	Editură CNCSIS	30 / na
	Alte edituri	15 / na

* na – număr de autori

2.8 Contracte de cercetare (federații, primării, ONG etc.) - membru

Nr. Crt.	Denumire contract	TIP contract	Valoare grant (a – EUR) (b – RON)	Număr membri în echipă	Punctaj
----------	-------------------	--------------	---	------------------------	---------

1.	Formularul de candidatură KA202-1945B6CB pentru proiectul <i>Guiding the guide - an European approach of police internship-Proiectul Trident</i>	Contractul de finanțare nr. 2020-1-RO01-KA202-080136 - Proiect de parteneriat strategic cu beneficiari multipli în cadrul Programului Erasmus+ ²	253.983 euro	61	15
----	--	---	--------------	----	-----------

Total puncte Criteriul C2	52 p
----------------------------------	-------------

CRITERIU DE EVALUARE C3 PRESTIGIU PROFESIONAL

3.1 Membru în societăți științifice și profesionale de profil (în țară 10 p, în străinătate 20 p)

Nr. Crt.	Societatea, țara	Perioada	Date identificare	Punctaj
1.				

3.2 Lector la federații, asociații, fundații (în țară 5 p, în străinătate 10 p)

Nr. Crt.	Federația, asociația, fundația	Denumirea prelegerii/cursului	Perioada	Punctaj
1.				

3.3 Membru în organizații naționale pe linie de educație fizică, sport, kinetoterapie, precum și în domenii conexe

Nr. Crt.	Organizația	Perioada și funcția ocupată		Punctaj
		(conducere 15p, biroul federal 10p, în alte structure 8p)		
1.	IPA-International Police Association, Secția Română, Regiunea 4 Cluj	În perioada 2014-2019 am fost membru al Comitetului Executiv Regional, având funcția de Vicepreședinte responsabil cu organizarea, promovarea și desfășurării activităților de excursii.		15

3.4 Membru în comitetele de organizare ale unor manifestări științifice (congrese, conferințe, colocvii, simpozioane)

Nr. Crt.	Denumirea manifestării, locul și data desfășurării	Poziția în comitet	Tip de manifestare*	Punctaj
1.				

*națională/ națională cu participare internațională / internațională (4, 6, 8p)

3.5

Nr. Crt.	Activitatea în domeniul profesional (se punctează anual, pe perioada activității)	Lot olimpic		6
		Lot național		
		Echipe de club, școli, cabinet private		
		Echipe din străinătate		
		Arbitru	Național:liga I / liga a II- a	

			Internațional	
--	--	--	---------------	--

3.6

Nr.	Distincții naționale	Antrenor emerit	
Crt.		Maestru emerit al sportului	
		Maestru al sportului	

3.7

Nr. Crt.	Grade, titluri profesionale	Antrenor cat. I/medic primar, kinetoterapeut principal, psiholog principal	
		Antrenor cat. II/ medic specialist, kinetoterapeut principal, psiholog etc. cu atestat	
		Antrenor cat. III – FOTBAL.Carnet de antrenor nr.1177/20.12.2006 eliberat de Agenția Națională pentru Sport	4
		Arbitru	Național
		Internațional	

3.8 Absolvent cursuri de perfecționare / specializare, masterat

Nr.	Universitatea / instituția	Denumire curs	Certificat/diplomă	Anul	Punctaj
1.	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca Facultatea de Educație Fizică și Sport	Licențiat în Educație Fizică și Sport	Nr. 4/26.01.2006	2005	8
2.	Universitatea „Bogdan Vodă” Cluj-Napoca Facultatea de Drept	Licențiat în Drept	Nr.9353/11.08.2009	2008	8
3.	Agenția Națională pentru Sport	Antrenor categoria a V-a, TAEKWON-DO ITF	Nr. 1178/20.12.2006 clasificare în baza diplomei de licență/diplomei de absolvire nr.4 din data de 26.07.2006, precum și ordinul/adeverința/ diploma nr.919 din data de 11.12.2006, în cazul atestării prin cea de-a II-a specializare	2006	8
4.	Agenția Națională pentru Sport Direcția Sport a Municipiului București	Carnet de Instructor Sportiv JUDO	Nr. 11/26.02.2007	2007	8

3.9 Cursant programe perfecționare / specializare, masterat, doctorat

Nr.	Universitatea / instituția	Denumire curs	Certificat/diplomă	Anul	Punctaj
1.	Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca Facultatea de Educație Fizică și Sport	Masterat-Managementul structurilor și activităților sportive	Nr.1093/19.11. 2007	2006	8
2	Universitatea „Bogdan Vodă” Cluj-Napoca Facultatea de Drept	Masterat- Științe Penale	Nr.115/20.06.2011	2010	8
3.	Universitatea „Babeș-Bolyai”, Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării	Științe administrative- Managementul administrației publice	Nr.1904/29.01. 2020	2017	8
4.	S.C. Expert Training S.R.L.	Manager sportiv	Nr.95/15.05.2008	2008	8
5.	G.S. Consulting Serv S.R.L	Manager	Nr.3440/07.11. 2014	2014	8

3.10 Titlul de doctor

Nr.	Instituția organizatoare de doctorat, țara	Titlul tezei	Anul	Punctaj
1	DOCTOR ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT în cadrul IOSUD, Universitatea din Pitești, Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 5581 MD din 03.12.2013	Rolul regimurilor de contracție în optimizarea pregătirii fizice specifice a jucătorilor de fotbal juniori	2013	20

3.11 Titluri obținute prin concurs

Nr.	Titlul	Instituția, țara	Anul	Punctaj

Total puncte Criteriul C3	117 p
----------------------------------	--------------

CENTRALIZARE PUNCTAJ CRITERII

Punctaj Criteriul 1	Punctaj Criteriul 2	Punctaj Criteriul 3	Total
50	52	117	219

Subsemnatul, declar pe proprie răspundere că datele completate în această **FIȘĂ DE AUTOEVALUARE** sunt conforme cu realitatea.

DATA

09.01.2026

ÎNTOCMIT

dr. BÂRLUȚIU OVIDIU-CIPRIAN