



CURRICULUM VITAE EUROPASS

GORGAN Carmina Mihaela

INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume **GORGAN Carmina Mihaela**

Naționalitate Română

Data nașterii

E-mail

Adresa

Telefon

LOCUL DE MUNCĂ VIZAT

Funcția solicitată **CONFERENȚIAR UNIVERSITAR**

Instituția **Universitatea „Bogdan Vodă” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport**

Disciplinele postului *Bazele Generale ale Atletismului, Teoria și Practica Atletismului, Metodica predării atletismului în școală*

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2020 – Prezent **Lector universitar doctor**
Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Departamentul Educație Fizică și Performanță Sportivă

- Predarea cursurilor și coordonarea lucrărilor practice: Bazele Generale ale Atletismului, Teoria și Practica Atletismului, Metodica predării atletismului în gimnaziu.
- Elaborarea de manuale și note de curs (ex. „Metodica antrenamentului athletic”).
- Responsabil cu Cercetarea în consiliul departamentului (gestionare baze de date, rapoarte de cercetare).
- Membru în comisiile de admitere (2007–2025) și comitete de organizare competiții.

2015 – 2020 **Asistent universitar**

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

- Conducerea lucrărilor practice și seminarelor, evaluarea studenților și cercetare.

2008 – 2015 **Preparator universitar**

Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

- Asistarea procesului didactic și îndrumarea activităților practice de atletism.

2010 – Prezent **Antrenor de Atletism**

Clubul Sportiv Municipal Bacău (CSM Bacău)

- Selecția, pregătirea fizică și psihomotrică a sportivilor pentru Campionatele Naționale și Internaționale.
- Rezultate: Multiple medalii de aur, argint și bronz; recorduri naționale de juniori și tineret la prăjină.

2025 – Prezent **Antrenor de Atletism / Coordonator Lot Olimpic Juniori**

Clubul Sportiv Universitatea Cluj (CSU Cluj)

- Pregătirea sportivilor de performanță; medalii naționale obținute la categoriile Juniori, Tineret, Seniori.
- Antrenor personal al sportivului Tudor Margasoiu (Locul 5 la FOTE Skopje 2025, proba 2000m obstacole).

2005 – 2007 **Profesoară de educație fizică și sport**

Liceul „Mihai Eminescu”, Bacău

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2010 – 2014 **Diplomă de Doctor în Educație Fizică și Sport**

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport (UNEFIS) București

Teza: „Strategii de dezvoltare a capacității de efort aerob în probele de semifond la nivel de copii” (Ordin MEN nr. 634/11.11.2014).

Noiembrie 2017 **Certificat de Antrenor Senior – Specializarea Atletism**

Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor (CNFPA) București

2005 – 2007 **Diplomă de Master**

Universitatea din Bacău, FSMSS

Specializarea: Activități corporale sportiv-recreative și de timp liber.

2001 – 2005 **Diplomă de Licență în Educație Fizică și Sport**

Universitatea din Bacău, FEFS

Calificarea: Licențiată în Educație Fizică și Sport, Antrenor categoria a III-a.

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă Română

Limbi străine Engleză (Nivel B1/B2 - Independent)

Competențe manageriale

- Experiență în management academic și coordonarea bazelor de date de cercetare.
- Membru în comitete oficiale de organizare ale competițiilor universitare de

	atletism național și internațional.
	• Atestate: „Managementul Organizației Școlare” și „Consiliere și Orientare”.
Apartenență profesională	<ul style="list-style-type: none"> • Membru în Consiliul Științei Sportului din România (2007–2018). • Membru în Corpul Oficial de Arbitri (Campionatele Balcanice 2021, 2022, 2024). • Antrenor stagiu oficial de pregătire internațională - Kenya (2013-2014).
Competențe digitale	Utilizare avansată Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), platforme educaționale și software de analiză motrică/funcțională.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Cărți publicate	<ul style="list-style-type: none"> • Sava M.A., ..., Gorgan Carmina Mihaela, etc. (2022) – Ghid cu programe de exerciții fizice profilactice, Editura Risoprint Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2971-6. • Gorgan Carmina Mihaela (2019) – Tendințe noi în pregătirea copiilor pentru probele de semifond, Editura Risoprint Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2329-5. • Gorgan Carmina Mihaela (2019) – Metodica antrenamentului athletic, Editura Alma Mater Bacău, ISBN 978-606-527-637-6.
Articole ISI / BDI (Selecție)	<ul style="list-style-type: none"> • Aksović N., ..., Gorgan Carmina Mihaela (2025) – Enhancing Motor Abilities in Male Basketball Players Through Complex Training: A Systematic Review, Applied Sciences, 15(6). [WoS, IF=2.5] • Choudhary P.K., ..., Gorgan Carmina Mihaela, etc. (2026) – Brain-computer interfaces and neural synchronization in esports, Frontiers in Human Neuroscience, Vol. 20. [WoS, IF=2.7] • Rawat B., ..., Gorgan Carmina Mihaela, etc. (2026) – Is Exercise Enough? Clinical Trials on Rehabilitation, Life, 16(4). [WoS, IF=3.4] • Gorgan Carmina Mihaela, Oancea B.M., Ciocan C.V. (2024) – Using Basketball Game as an Educational Instrument, RREM, 16(2). [WoS] • Gorgan Carmina Mihaela, Burchel L.O., Macrousov E., Oancea B.M. (2024) – The Effect of Visual Stimuli on Free Throw Dynamics, RREM, 16(4). [WoS] • Gorgan Carmina Mihaela, Sabău G., Pascu M., Jercălău T.M., Ciocan C.V. (2025) – Study on The Level of Top Athletic Performance Correlated with Motivation, GYMNASIUM, 26(2). [BDI]
Permis(e) de conducere	Auto – Categoria B din 2007;
Informații suplimentare	<ul style="list-style-type: none"> • Prof univ. dr. Ababei Cătălina – Universitatea Vasile Alecsandri Bacău • Prof univ. dr. Acsinte Alexandru – Universitatea Vasile Alecsandri Bacău