



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA "BOGDAN VODĂ" DIN CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

METODOLOGIA
ORGANIZĂRII ȘI DESFĂȘURĂRII PROBELOR
LA CONCURSUL DE ADMITERE AFERENTĂ
PROGRAMULUI DE STUDII UNIVERSITARE
DE LICENȚĂ: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI
SPORTIVĂ 2026-2027

DISPOZIȚII GENERALE

1. Prezenta metodologie reglementează organizarea și desfășurarea concursului de admitere la programul de studii universitare de licență din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.

2. Admiterea se face prin concurs, pe baza criteriilor stabilite de prezenta metodologie, cu respectarea Regulamentului pentru organizarea și desfășurarea concursului de admitere al Facultății de Educație Fizică și Sport și în concordanță cu legislația națională în vigoare.

3. La Universitatea "Bogdan Vodă" din Cluj Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Programul de studii Educație Fizică și Sportivă, începerea studiilor universitare se realizează prin *Concurs de Admitere* pentru învățământul universitar, ciclul I – studii universitare de licență și constă din două probe:

1. *Aptitudini sportive (probă practică) 70%*

- alergare de viteză pe distanța de 50 m;
- săritura în lungime de pe loc;
- flotări.

2. *Media obținută la examenul de bacalaureat 30%.*

$MGA = (\text{Media Proba sportivă} \times 0,70) + (\text{Media Bac.} \times 0,30)$.

ORGANIZAREA CONCURSULUI DE ADMITERE

1. Concursul de admitere se organizează în două sesiuni - *de vară și de toamnă*.

2. Probele susținute în cadrul concursului de admitere, sunt în conformitate cu reglementările în vigoare stabilite la nivel național și compatibilizate cu cele existente la nivelul comunității educaționale europene. Acestea se aduc din timp la cunoștință candidaților, alături de toate informațiile de interes public necesare informării corecte a acestora (de exemplu: denumirea programului/ domeniului/ specializării de studiu; etc.).

3. Organizarea și desfășurarea concursului de admitere se efectuează pentru forma de învățământ cu frecvență (IF).

4. Coordonarea activității de organizare și desfășurare a concursului de admitere este asigurată de *Comisia de Admitere* a Facultății de Educație Fizică și Sport, Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă.

Conținutul probelor practice ale concursului de admitere este următorul:

PROBA 1 – DE APTITUDINI SPORTIVE (probă practică – eliminatorie)

1. Săritura în lungime de pe loc

- **Descriere:** Stând cu tălpile ușor depărtate înapoia unei linii, candidatul execută o săritură în lungime cu desprindere de pe ambele picioare, aterizare pe ambele picioare.

- **Evaluare:** Se măsoară distanța atinsă pe marcajul trasat pe sol. Candidatul are dreptul la două încercări, se punctează cea mai bună săritură.

2. Flotări

- **Descriere:** Din poziția culcat facial sprijinit pe palme și pe vârful picioarelor (băieți) și pe o suprafață înălțată (fete), cu corpul întins, se execută îndoirea brațelor până la apropierea pieptului de sol și revenirea în poziția inițială;
- **Evaluare:** Se înregistrează numărul de execuții corecte.

3. Alergarea de viteză pe 50m:

- **Descriere:** Se execută în linie dreaptă pe teren plat; Cronometrul se pornește la mișcarea piciorului din spate;
- **Evaluare:** Se înregistrează timpul realizat în secunde și fracțiuni de secundă.

Tabel de Baremuri

| Nota | Alergare viteză 50m (sec) | Săritura lungime de pe loc (m) | Flotări (nr. execuții) |
|------|---------------------------|--------------------------------|------------------------|
| 10 | B: 7"4 / F: 8"2 | B: 2.50 / F: 2.10 | B: 20 / F: 18 |
| 9 | B: 7"6 / F: 8"4 | B: 2.40 / F: 2.00 | B: 19 / F: 17 |
| 8 | B: 7"8 / F: 8"6 | B: 2.30 / F: 1.90 | B: 18 / F: 16 |
| 7 | B: 8"0 / F: 8"8 | B: 2.20 / F: 1.80 | B: 15 / F: 13 |
| 6 | B: 8"2 / F: 9"0 | B: 2.10 / F: 1.70 | B: 12 / F: 10 |
| 5 | B: 8"4 / F: 9"2 | B: 1.90 / F: 1.50 | B: 8 / F: 6 |
| 4 | B: 8"6 / F: 9"4 | B: 1.70 / F: 1.30 | B: 6 / F: 4 |
| 3 | B: 8"8 / F: 9"6 | B: 1.50 / F: 1.10 | B: 4 / F: 3 |
| 2 | B: 9"0 / F: 9"8 | B: 1.20 / F: 1.05 | B: 3 / F: 2 |
| 1 | B: 9"2 / F: 10"0 | B: 1.10 / F: 1.00 | B: 2 / F: 1 |

Evaluarea candidaților

Performanța realizată de fiecare candidat în proba de aptitudini sportive se notează după baremul din tabel și se punctează conform tabelii de punctaj, ca la orice probă combinată. Punctajul total realizat, prin adăugarea punctelor de la fiecare probă, se notează cu note de la 10 (zece) la 4 (patru).

Candidatul care nu realizează baremul minim, abandonează sau nu se prezintă la proba sportivă, este descalificat și eliminat din concurs.

DESFĂȘURAREA CONCURSULUI DE ADMITERE

Calendarul desfășurării concursului de admitere pentru anul universitar 2026- 2027 la Universitatea “Bogdan-Vodă” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea: Educație Fizică și Sportivă, ciclul I – studii de universitare de licență, este următorul:

SESIUNEA I (de vară):

- Înscrieri: **15 iunie –24 iulie 2026;**
- Afișarea programului concursului de admitere pentru *Proba 1 – de aptitudini sportive (probă practică – eliminatorie)*: **27 iulie 2026;**
- Concursul de admitere (probele practice): **29 iulie 2026;**
- Afișarea listelor provizorii: **30 iulie 2026;**
- Afișarea rezultatelor concursului de admitere și a listelor definitive: **31 iulie 2026.**

SESIUNEA a II –a (de toamnă):

Înscrieri : **10 august – 18 septembrie 2026;**

- Afișarea programului concursului de admitere pentru *Proba 1 - de aptitudini sportive (probă practică – eliminatorie)*: **21 septembrie 2026;**
- Concursul de admitere (probele practice): **23 septembrie 2026;**
- Afișarea listelor provizorii: **24 septembrie 2026**
- Afișarea rezultatelor concursului de admitere și a listelor definitive: **25 septembrie 2026.**

Programul de desfășurare a fiecărei probe de concurs se afișează cel mai târziu în prețuia începerii probelor concursului de admitere.

Candidații au obligația să aducă la cunoștința comisiei de admitere orice inexactitate apărută în listele concursului de admitere în raport cu datele precizate în cererea - tip de

înscrisere sau cu actele depuse la dosarul concursului de admitere.

Probele practice de *aptitudini sportive* se susțin în conformitate cu prezenta metodologie privind organizarea și desfășurarea concursului de admitere.

REZULTATELE CONCURSULUI DE ADMITERE

1. Rezultatele la concursul de admitere, verificate și validate de comisia de admitere, se aduc la cunoștința celor interesați, prin *afișare la avizierul facultății, la loc vizibil și pe site-ul universității www.ubv@ubv.ro.*

2. Rezultatul la Proba 1 – de aptitudini sportive (proba practică – eliminatorie) se obține prin transformarea performanțelor sportive înregistrate de fiecare în note de la 10 la 1, conform baremurilor standard (vezi tabel). Media (nota) minimă de promovare a *Probei 1-aptitudini sportive (proba practică – eliminatorie)* este 5,00.

3. Media (nota) concursului de admitere (MGA) se stabilește ca sumă aritmetică a celor 2 (*două*) probe de concurs: Media (nota) obținută la *Proba 1 – de aptitudini sportive (proba practică – eliminatorie)*, (70%) + Media generală la *Examenul de Bacalaureat*, (30%) .

Media (nota) de promovare a concursului de admitere (MCA), este minim 5,00.

$MGA = (Media\ Proba\ 1 \times 0,70) + (Media\ Bac \times 0,30)$.

4. Criterii de departajare în cazul persoanele cu aceeași medie de admitere departajarea se face în funcție de media obținută la bacalaureat la disciplina Limba română iar dacă în urma acestei departajări există, totuși, persoane cu aceeași medie de admitere, candidatul va prezenta o scrisoare de motivație, argumentând motivele pentru care a ales specializarea respectivă.

5. Candidații care își retrag actele înainte de afișarea rezultatelor intermediare sau a rezultatelor finale ale concursului de admitere sunt *descalificați* și, în consecință *eliminați* din concursul de admitere.

6. Întrucât organizarea și desfășurarea concursului de admitere cuprinde doar probe practice nu se admit contestații.

7. La Universitatea „Bogdan Vodă” din Cluj Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă, ciclul I – studii universitare de licență, admiterea în anul universitar 2026-2027, anul I de studii, se face în ordinea descrescătoare a mediilor generale de la concursul de admitere (MGA) obținute de candidați.

8. Candidații declarați admiși la concursul de admitere sunt înmatriculați în anul I de studii universitare prin decizia Rectorului Universității „Bogdan Vodă” din Cluj Napoca.

La confirmarea locului studenției vor încheia un contract de școlarizare și un contract anual de studii cu Universitatea „Bogdan Vodă” din Cluj-Napoca, vor depune la dosar diploma de bacalaureat și foaia matricolă în original și vor achita cel puțin prima rată din taxa de școlarizare, conform reglementărilor interne ale universității.

Prezenta Metodologie de admitere a fost adoptată în ședința Senatului din 19.02.2026.

DECAN

Lect.univ.dr. Gheorghe Sabău

PREȘEDINTE SENAT

Lect.univ.Dr. Tiberiu BAN