

**Curriculum vitae
Europass****Informatii personale****Nume/Prenume****MOTICA Florin - Constantin****Adresa****Baia Mare, str. George Cosbuc 9/6 Baia – Mare, Maramureș.****Telefon****0747913890****E-mail****florinmotica@yahoo.com****Cetatenia****Română****Data nasterii****17.05.1960 localitatea Resita, jud. Caras Severin****Sex****Masculin**

Experienta profesionala

Perioada 02.12.2020-prezent

Universitatea Bogdan Vodă din Cluj-Napoca

Funcția: Lect.univ.dr.

Perioada 01.10.2017-prezent

Spital „Regina Maria” Baia Mare

Funcția: psiholog clinician

psihologia muncii si organizationala

psihologia transporturilor

Perioada 2012-prezent

Numele angajatorului: Cabinet Individual de Psihologie MOTICA FLORIN C-TIN

Psihologia clinica si psihoterapie

Psihologia muncii si organizationala

Psihologia transporturilor

Perioada 15.09. 2016-30.08.2017

C.J.R.A.E Maramures

Funcția: profesor psiholog

Perioada 2013-2016

C.J.R.A.E Maramures

Funcția: consilier scolar

Perioada 15.09.2015-30.08.2016

Profesor itinerant/sprijin in cadrul Centrului Scolar de Educatie Incluziva Baia Mare

Perioada 01.04.2015-01.05.2016

Program de asistență psihologică,destinat persoanelor cu antecedente de consum alcool „Antialcool,, în parteneriat cu penitenciarul Baia Mare

Perioada: 2007-2020

Numele angajatorului: C.S.S BAIA SPRIE

Funcția: Profesor Psiholog

Perioada: 2006-2007

Numele angajatorului: EUROPEAN STYLE-POWER STUCCO NASHVILLE TENNESSEE U.S.A.

Perioada: 2004-2006

Numele angajatorului: C.S.S.BAIA SPRIE

Funcția: instructor sportiv

Perioada: 2002-2004

Numele angajatorului : ELECTROLUX ROMANIA

Perioada: 2000-2002

Numele angajatorului: LIGHT TRONIC BAIA MARE MARAMURES

Perioada: 1980-1999

Numele angajatorului: A.M.I.S.A BAIA MARE

Educație și formare

Perioada 01.09.2013-29.06.2018

Diplomă de doctor, Facultatea de Educație fizică și Sport
 Școala doctorală de Educație fizică și Sport, Universitatea Babeș- Bolyai
 Cluj Napoca
Știința sportului și educației fizice
Sports science and Physical Education

Perioada 19.02.2016

Atestat de liberă practică, treapta "Specialist" în specialitatea *Psihologie Clinică și Psihoterapie*

Perioada 2015

Certificat *Consilier Vocational* acreditat de CNFPA (17.12.2014-5.03.2015)

Perioada 2010-2012

Diplomă de master
 Numele și tipul instituției de învățământ: Universitatea de Vest Vasile Goldiș
 Arad, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
 Master *Psihologie clinică și psihoterapie*
 Specializarea: Psihologie clinică

Perioada 2013

Certificat *Formator* – acreditat, A.J.O.F.M (16.12.2011-17.01.2013)

Perioada 9.09.2012

Atestat de Liberă Practică, Colegiul Psihologilor din România
 Schimbare treaptă, de la psiholog clinician în supervizare la psiholog
 clinician autonom

Perioada 19.04.2011

Atestat de Liberă Practică, Colegiul Psihologilor din România
 Specializarea: Psihologia muncii și organizațională, practicant în
 supervizare.

Perioada 13.12.2010

Atestat de Liberă Practică, Colegiul Psihologilor din România
 Specializarea: Psihologie clinica, practicant în supervizare.

Perioada: 2007-2010

Diplomă de licență
 Numele și tipul instituției de învățământ: Universitatea de Vest Vasile Goldiș
 Arad, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Perioada: 1976-1979

Diplomă de bacalaureat
 Numele și tipul instituției de învățământ: Liceul Nr.1 Baia Mare, Maramures

Specializari si cursuri de perfectionare

Perioada 01.11.2019-03.02.2020

Lector dr.

Curs de formare profesională continuă pentru persoane defavorizate.
SC AVI EUROJOBS & TRAINING SRL BUCURESTI

Perioada 08-09.05.2018

Coordonator: STREAM MODEL COURSE „Somatic Therapies, Resilience Enhancement Awareness&Movement”, Universitatea Babes- Bolyai Cluj Napoca

Perioada 27-29.10.2017

Curs: „Physical education,sports and kinesitherapy,, Timisoara Ro.

Perioada 28-28.05.2016

Curs: “Rolul psihologului in utilizarea potentialului functional restant al pacientului cu problema psihice grave”.

Perioada 01.04.2015-01.05.2016

Program de asistenta psihologica destinat persoanelor cu antecedente de consum alcool „Antialcool” in parteneriat cu penitenciarul Baia Mare”

Perioada 01.02-08.06.2016

Curs: „Vulnerabilitatea si suferinta copilului in camp educational”, Modul I, II, III

Perioada 12-13.05.2014

Coordonator: STREAM MODEL COURSE „Somatic Therapies, Resilience Enhancement Awareness&Movement”, Baia Sprie

Perioada 29-30.03.2014

Formator in cadrul Programului de formare profesionala „Evaluarea in psihologia muncii si transporturilor - Selectia personalului pentru posturi de munca cu risc”

Perioada 13.03.2013

Cursul „Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale – AL TREILEA VAL de Tehnici de Restructurare Cognitivă”, curs acreditat de COPSI – Certificat de participare

Perioada 15.02.2013

Colegiul Psihologilor din România – Schimbare treaptă, de la psiholog în supervizare - Atestat de Liberă Practică - psiholog autonom în psihologia muncii și organizațională

Perioada 1.02.2012-1.07.2012

Cursul „Metode online de promovare a sănătății mintale”
Curs organizat de Cognitrom Cluj și COPSI – Diplomă de participare

Perioada 13.08.2012

Curs „Controlul îngrijorărilor – intervenții cognitiv-comportamentale în managementul anxietății generalizate” curs acreditat COPSI - Certificat de participare

Perioada 15-16.07.2012

Curs „Strategii în psihoterapia integrativă pentru copii și adolescenți. Psihosexualitatea infantilă” curs acreditat de Copsi - Certificat de participare

Perioada 9-11 martie 2012

Curs de formare profesională continuă „Intervenții cognitiv comportamentale. Fundamente (aplicații pentru copii, adulți și vârsta a treia)” organizat de Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România - Certificat de participare

Perioada 1-2 noiembrie 2011 Baia - Mare

Curs „Evaluarea psihologică a diferitelor categorii de personal”, acreditat de COPSI - Certificat de participare

Perioada 28.10.2011- 30.10.2011 Baia - Mare

Curs de formare profesională „Strategii de psihoterapie integrativă pentru copii și adolescenți”- organizat de IRPI, acreditat COPSI - Certificat de participare

Perioada 12.08.2011, Baia – Mare

Cursul „DEPRESIA – mecanisme explicative și strategii de intervenție”, acreditat COPSI - Certificat de participare

Perioada 13-15.05 2011, Baia – Mare

Curs de formare profesională continuă ”Diagnostic și Evaluare Clinică (Aplicații la copii, adulți și vârsta a treia), organizat de Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România – Certificat de Participare

Perioada 1.02.2011-15.07.2011

Indrumator in cadrul proiectului finantat prin programul „ Tineret in actiune” VREAU SA POT SI EU !, Baia Mare

Perioada: 03.10.2010

Activitati de formare in cadrul Proiectului „CURS ACTIV PENTRU REINVENTARE PROFESIONALĂ” cofinanțat din Fondul Social European și din bugetul național – POSDRU/30/3.1/G/39585

Participari la manifestari stiintifice de specialitate

Motica, Florin-Constantin&Eva Acqui 2024

The Psychological Implications of using artificial intelligence in teaching and learning Editura Napoca Star ISBN 978-606-062-881-1

Motica, Florin-Constantin Suport curs Psihologie Judiciara 2024

Editura Bogdan Vodă University Press ISBN: 978-606-95867-3-0

Motica, Florin-Constantin 2025 Certificate of participation
Combattere i Pregiudizi, Promuovere L, Etica L, Università di Roma

Motica, Florin-Constantin 2026 (coautor) Educație Fizică și Sport-
Concept Universitar Editura Risoprint Cluj Napoca-2026
ISBN 978-973-53-3573-1

Motica, Florin-Constantin (autor), 2018, Using EmWave2, in biathlon
skiing in order to increase sport performance, *Edu world 2018, The 8th
International Conference UK*

Motica, Florin-Constantin (autor), 2017, Control anxiety and stress in ski
- biathlon athletes using a device EmWave2, *The 8th World Conference on
Learning, Teaching and Educational Leadership*. 26-28.10.2017, Lisbon.
Portugal

Motica, Florin-Constantin (autor), 2017, *Reduce anxiety and stress in
biathlon – skiing’ athletes using mental training*, International
Conference *Education, Reflection, Development*, 5th Edition, Danubius Hotel
Flamenco Convention Center, Budapest, Hungary

Motica, Florin-Constantin (coautor), 2017, Modifying dysfunctional
negative emotions during competition, through mental training, *The 5th
International Conference „Educație, Reflecție, Dezvoltare”*, 07-
08.07.2017, Babeș-Bolyai University

Discussant la Workshop-ul *Întărirea capacității furnizorilor de servicii
sociale pentru copii și familie*, 15.11.2016, Baia Mare, din cadrul Proiectului
„Tranzit – creșterea accesului pe piața muncii și incluziunea socială a femeilor
victime ale violenței domestice și a altor persoane vulnerabile” finanțat prin
POSDRU/71/6.3/5/42016 – Certificat de Participare

Discussant la Workshop-ul: *Modalități de combatere a stresului
organizațional*, 7.02.2016, Baia Mare

Discussant, *Conferința Națională de Psihologie a Sexualității*, 27.03.2015,
Cluj-Napoca

Motica, Florin-Constantin (coautor), 2014. Specific aspects of attention and
emotional distress in athletes, *7th International Conference Education for
Health and Performance*, Secțiunea *11-15 years in judo and alpine skiing*,
December 5, 2014, Cluj - Napoca

Motica, Florin-Constantin (coautor), 2014, The Role of Attention in the
Psychological Preparation of Athletes in Perceptual Motor Discipline, *5th
World Conference on Psychology Counseling & Guidance*, 01-03.05.2014
Dubrovnik, Croatia

Participare în calitate de consilier la *Targul Ofertelor Educationale* editia
XIV-a, 8-10.05.2014, Baia Mare - Diploma de participare

**Limba materna:
Romana**

Participare la seminarul *Advanced Research Methods in Sport Research*, Universitatea Babes-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Scoala Doctorala de Educatie Fizica si Sport, 27-30.01.2014, Cluj-Napoca

Limbi straine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

	Comprehensiune		Vorbit		Scris
	Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
Limba	Engleza	Nivel mediu	Nivel ridicat	Nivel mediu	Nivel mediu
Limba	Franceza	Nivel mediu	Nivel mediu	Nivel mediu	Nivel mediu

(*) *Cadrului european de referință pentru limbi*

Competente si abilitati sociale

Comportament empatic, colaborare, punctualitate, dinamism, respect, abilități de comunicare, capacitate de reflectie, ascultare activă, observare, feed-back constructiv, responsabilitate, perseverență.

**Competente si aptitudini
organizatorice**

Abilitati organizatorice, personalitate deschisă, capacitate de păstrare a calmului în situații de criză, capacitate de a lucra sub stare de tensiune intensă si in situatii de criza. Abilitatea de a comunica verbal informații și idei într-o manieră care să faciliteze înțelegerea lor de catre ceilalti si capacitatea de ascultare a problemelor interlocutorilor intr-o maniera profesionala.

**Competente si cunostinte de
utilizare a calculatorului**

Utilizarea calculatorului – Nivel de competenta mediu

**Competente si aptitudini
artistice**

Muzică, desen, literatură, teatru, sport.

Permis de conducere

Categoría B

Lector univ.Dr. Motica Florin Constantin

Semnatura:

Data: 10. 03. 2026